

# Sportangebot TuS Syke e.V.



## Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke  
Tel.: 04242 – 1680112  
info@tus-syke.de

## Aerobic/Fitness/Pilates

Kontakt



### Gruppe

Gymnastik/Rückenfit  
Workout Cardio Power  
KuBiA (neu ab 01.25)  
Stepp-Aerobic & BBP  
Pilates

Sigrun Steinmetz  
Ines Mannott

04242 5090420  
0176 34315545

sigrun.steinmetz@tus-syke.de  
ines\_mannott@web.de

### Tag

Mo. 19:00 - 20:00  
Di. 18:30 - 19:30  
Mi. 17:00 - 18:00  
Do. 18:30 - 19:30  
Di. 19:00 - 20:00  
Fr. 18:30 - 19:30

### Turnhalle

Grundschule Lindhof  
Gymnastikhalle PKZ  
Gymnastikhalle PKZ  
Grundschule  
Grundschule  
Grundschule

### Übungsleiterin

Sigrun Steinmetz  
Judith Schewka  
Werner Steinmetzer  
Ines Mannott  
Ana Maidana  
Ana Maidana

## Krafftfitness

Spartenleitung  
Kontakt



### Gruppe

Krafftfitness Frauen  
Krafftfitness Gemischt  
Krafftfitness Frauen

Marion Hübner  
Christa Schneider  
Rolf Ehlers

04242 60192  
04242 66639  
04242 60274

### Tag

Mo. 18:45 - 20:00  
Mo. 20:00 - 21:00  
Do. 18:45 - 21:00

### Ort/ Olympiahalle

Kraftraum  
Kraftraum  
Kraftraum

### Übungsleiter

Christa Schneider  
Christa Schneider  
Christa Schneider

## Badminton

Spartenleitung

Spielgemeinschaft



### Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel  
Sykogel  
TSV Okel

Bastian Tilger 01520 3104488

Fynn Wichary 04248 902040  
Holger Meyer

tilger.bastian@web.de  
fynn.wichary@web.de  
0179 6742412

### Tag

Di. 19:00 - 22:00  
Do. 20:00 - 22:00  
Fr. 19:00 - 22:00

### Turnhalle

Olympiahalle  
Gymnasium  
Turnhalle Okel

### Übungsleiter

Gessel-Leerßen  
Holger Meyer

## Ball sportgruppe

Leitung  
Fußball Senioren



Friedrich Rauschenberger 04242 50415  
Do. 20:00 - 22:00 Ferdinand-Salfer-Platz

## Basketball

Spartenleitung  
Förderverein  
Syker Basketball



Stefan Körner  
Anastasia Bershadsky

koerner.stefan@web.de  
anastasia.bershadsky@gmail.com

### Gruppe

U12/ U14 und U16  
U12/ U14 und U16  
U12/ U14 und U16

### Tag

Di. 17:30 - 19:30  
Mi. 17:00 - 19:00  
Fr. 15:30 - 17:30

### Turnhalle

BBS Syke  
BBS Syke  
BBS Syke

### Übungsleiter

Kramer/ Schweers/ List  
Kramer/ Schweers/ List  
Kramer/ Schweers/ List

## Boxen

Spartenleitung  
Kontakt



### Gruppe

Axel Knoerig 04273 962552  
Godwill Ames 01520 2588324

axel.knoerig@web.de  
godwill@gmx.de

### Tag

Mo./Mi. 18:30 - 21:00  
Fr. 18:30 - 21:00

### Turnhalle

Realschule  
Realschule

### Übungsleiter

Godwill Ames/ Victor Bauer  
Godwill Ames/ Victor Bauer

## Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt 0176 20174914

detlev.marquardt@web.de

### Tag

Mo.+Mi. 19:00 - 21:30  
Fr. nach Absprache

### Ort

Vereinsheim  
Vereinsheim

### Übungsleiter

Jens Wiesemann/  
Detlev Marquardt

**In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –  
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen**

## Fußball

Spartenleitung  
Herren  
Spielkoordinator



Andreas Schmidt  
Holger Surm

0173 3662678  
0160 5066869

andreas.schmidt41@ewetel.net  
surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Fußballsparte unter [www.tus-syke-fussballabteilung.de](http://www.tus-syke-fussballabteilung.de)

## Handball

Spartenleitung  
Förderverein  
„Handballküken“



Gerald Hartmann  
Torsten Schlottke

0172 4201665  
04242 6160

hartmann@autohartmann.eu  
torsten.schlottke@ewetel.net

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix unter [www.hsg-phoenix.de](http://www.hsg-phoenix.de)

## Hip-Hop

Ansprechpartner



Jule Billig

Julebillig@online.de

### Gruppe

Hip-Hop Beginners 8-12 J.  
Formation Revolution 12-17 J.

### Tag

Do. 16:00 - 17:30  
Do. 16:00 - 18:00

### Turnhalle

Hacheschule/PKZ  
Hacheschule/PKZ

### Übungsleiterin

Jule Billing  
Jule Billing

## Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert  
Fred Schierenbeck

0421 70823592  
04242 579817

hockey.syke@googlemail.com  
f.schierenbeck@syke.de

### Gruppe /Sommer

Herren  
Winter (Herren)

### Tag

Di. 19:00 - 21:00  
Mi. 18:30 - 20:00

### Ort

Hachestadion  
Olympiahalle

### Übungsleiter

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck  
Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

## Leichtathletik

Spartenleitung  
Übungsleiter



Melissa Rohlf's  
Matthias Reitz  
Melanie Meyer  
Johannes Keese

0511 67914077  
01525 6938769  
0173 2363920  
04242 934307

matthias-reitz@gmx.de  
melanie.meyer@tussyke.de  
johannes.keese@tussyke.de

### Gruppe

ab 5 Jahre

10-18 Jahre

12-18 Jahre + Erwachsene

### Tag

Di. 16:30 - 18:00  
Fr. 17:30 - 18:30  
Di. 17:30 - 19:00  
Fr. 16:00 - 17:30  
Do. 18:00 - 20:00

### Ort

\*

### Übungsleiter

Matthias Reitz  
Melanie Meyer  
Melanie Meyer, Johannes Keese  
Matthias Reitz  
Melanie Meyer, Johannes Keese

\* Sommersaison: Hachestadion, Wintersaison: Olympiahalle

## Syker LAUFzeit

Laufgruppe



Joachim Keese

0174 6258874

laufzeit@tussyke.de

### Tag

Mo. 18:00  
Do. 18:00

### Ort

Waldstadion  
Hachestadion  
(freies Bahntraining)

### Übungsleiter

Joachim Keese  
Joachim Keese

## Music Company

Leitung  
Verwaltung & Orga.



Petra Kruse  
Simone Huckenbeck

04242 937326  
04249 961606

petra.kruse5@ewe.net  
diehuckies@t-online.de

### Gruppe

Probe Orchester

### Tag

Mo. 19:00 - 21:30

### Ort

BBS Mehrzweckhalle

### Dirigent

Lukas Kruse

weitere Infos unter [www.music-company-syke.de](http://www.music-company-syke.de)

## Ninjutsu - Jujutsu

Leitung



Thorsten Ritz

0163 7382175

thorsten.ritz@googlemail.com

### Tag

Di 20:00 - 22:00

### Turnhalle

Gymnasiumhalle

### Übungsleiter

Thorsten Ritz

Erwachsene

## Parkour

Kontakt



ab 10 Jahren

Enrico Sarabia

enrico2004sarabia@gmail.com

**Tag** **Uhrzeit** **Turnhalle**  
Do. 16:45 – 18:30 Grundschule Lindhof

**Übungsleiter**  
Enrico Sarabia

## Pickleball

Ansprechpartner



Lars Töbelmann 0157 34752572  
Ralf Wiemers 01728586147

larstoebelmann@gmail.com  
ralf.wiemers@t-online.de

**Tag** **Uhrzeit** **Turnhalle**  
Di. 20.00 – 22.00 Grundschule Lindhof  
Fr. 18.00 – 20.00 BBS Syke

**Übungsleiter**  
Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers  
Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers

## Prellball

Spartenleitung



Klaus-Dieter Adam 04242 3405

klaus-dieter-adam@t-online.de

**Tag** **Uhrzeit** **Turnhalle**  
Di. 18:00 - 20:00 Gymnasium

**Übungsleiter**  
Klaus-Dieter Adam

## Schwimmen

Kontakt

Schwimmwart



Peer-Magnus Dunker  
Daniel Scheffer

schwimmen@tussyke.de  
schwimmwart@sg-syke-barrien.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.  
Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der  
Internetseite der Schwimgemeinschaft Syke-Barrien unter  
[www.sg-syke-barrien.de](http://www.sg-syke-barrien.de) veröffentlicht.

## Sportabzeichen

Kontaktpersonen



Abnahme- und Trainingstermine unter [www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen](http://www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen)  
Hanne u. Carsten Diekel 04242 592288 carsten.diekel@t-online.de

## Syphonic Winds

Spartenleitung



Förderverein

Silke Glade-Henke 0174 7999121

[www.syphonic-winds.de](http://www.syphonic-winds.de)  
glade-henke@t-online.de  
kontakt@modernes-orchester.com

Helmut Wehmeyer 04242 6121

h.wehmeyer@gmx.de

## Gruppe

Hauptorchester

Hauptorchester

Musikfabrik

jeden 2.

**Tag** **Uhrzeit** **Ort**  
Fr. 19:45 - 22:00 Probenraum Avacon  
Sa. 10:30 - 17:00 Am Winklerfelde 1  
Di. 19:00 - 20:00 28857 Syke

**Dirigentin**  
Sabine Rosenbrock  
Sabine Rosenbrock  
Sabine Rosenbrock

## Tischtennis

Spartenleitung



## Gruppe

Jugend

Erwachsene

Beckmann, Anja 04242 5644

beckmah@t-online.de

**Tag** **Uhrzeit** **Turnhalle**  
Mo.+Fr. 18:00 - 20:00 Hacheschule  
Mo.+Di. 19:30 - 22:00 Hacheschule  
Fr. 19:30 - 22:00 Hacheschule

**Übungsleiter**  
Hanno Beckmann  
Hanno Beckmann  
Hanno Beckmann

## Turnen

Spartenleitung

Vorschulbereich



Nadine Leefhelm 04242 5746322  
Sigrun Steinmetz 04242 5090420

turnsparte.tussyke@gmail.com  
sigrun.steinmetz@tussyke.de

## Gruppe

Miniclub

2-4 Jahre

**Tag** **Uhrzeit** **Turnhalle**  
Mo. 15:30 - 16:30 Realschule  
Do. 17:00 - 18:00 Realschule  
Do. 16:00 - 17:00 Realschule  
Mo. 16:30 - 17:30 Realschule  
Fr. 17:00 - 19:30 Gymnasium  
Fr. 15:30 - 17:00 Gymnasium  
Fr. 16.30 - 18.00 Gymnasium

**Übungsleiter**  
Moni Colmar  
Sigrun Steinmetz  
Sigrun Steinmetz  
Moni Colmar  
Carsten Diekel/ Tanja Diekel  
N. Leefhelm / D. Port / T. Blum /  
N. Holling / A. Duffy /

Vorschulturnen 4-6 Jahre

Erlebnisturnen ca. 4-8 Jahre

Jungenturnen 6-18 Jahre

Gerätturnen ab 6 Jahren  
Fortgeschrittene

## Leistungsturnen

### Ligaturnen



#### Gruppe

Liga Nachwuchs	
3.Liga	6-10 Jahre
2.Liga	ab 10 Jahre
1.Liga	ab 12 Jahre

## Inklusives Turnen

### Kontakt



Kinder im Grundschulalter

## Trampolinturnen

### Kontakt



Mädchen ab 12 J.  
für Jedermann (Erw.)

## Volleyball

### Spartenleitung



#### Gruppe

Mixed

1.-2.Mannschaft  
Jugend / Beginner

## Wasserball

### Spartenleitung



### Jugendtrainer

Erwachsene Winter

Erwachsene Sommer

Jugend 9-11 Jahre

Jugend 12-14 Jahre

Tamina Mordhorst-Striepe,

turnsparte.tussyke@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	17:30 - 19:30	Gymnasium
Do.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.+Mi.	18:30 - 20:30	Gymnasium
Do.	18:30 - 20:30	Gymnasium

#### Übungsleiter

Anastasia Rupp, Emily Bruns,  
Tamina+Tiana Mordhorst,  
Regina Wolf, Xenia Schmidt  
Julia Bruns, Ilka Wächter,  
Tamina Mordhorst-Striepe  
Tamina Mordhorst-Striepe +  
Theresa Krieger

Turnen und Tanzen für Kinder mit Entwicklungsverzögerung

Sigrun Steinmetz 04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Fr.	16:00 - 17:00	Erlenschule (Winter)

#### Übungsleiterin

Judith Schewka

Grundschule (Sommer)

Hanne Diekel 04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium

#### Übungsleiter

Hanne Diekel / Lea Jakubigk  
Hanne Diekel

David Toense 0172 3942793

david.toense88@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Mi.	19:30 - 21:30	BBS
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium

#### Übungsleiter

Mario Kennedy  
Viktor Sagert  
David Toense  
David Toense

Nick Twachtmann 0176 60462903

tussykewasserball@mailbox.org

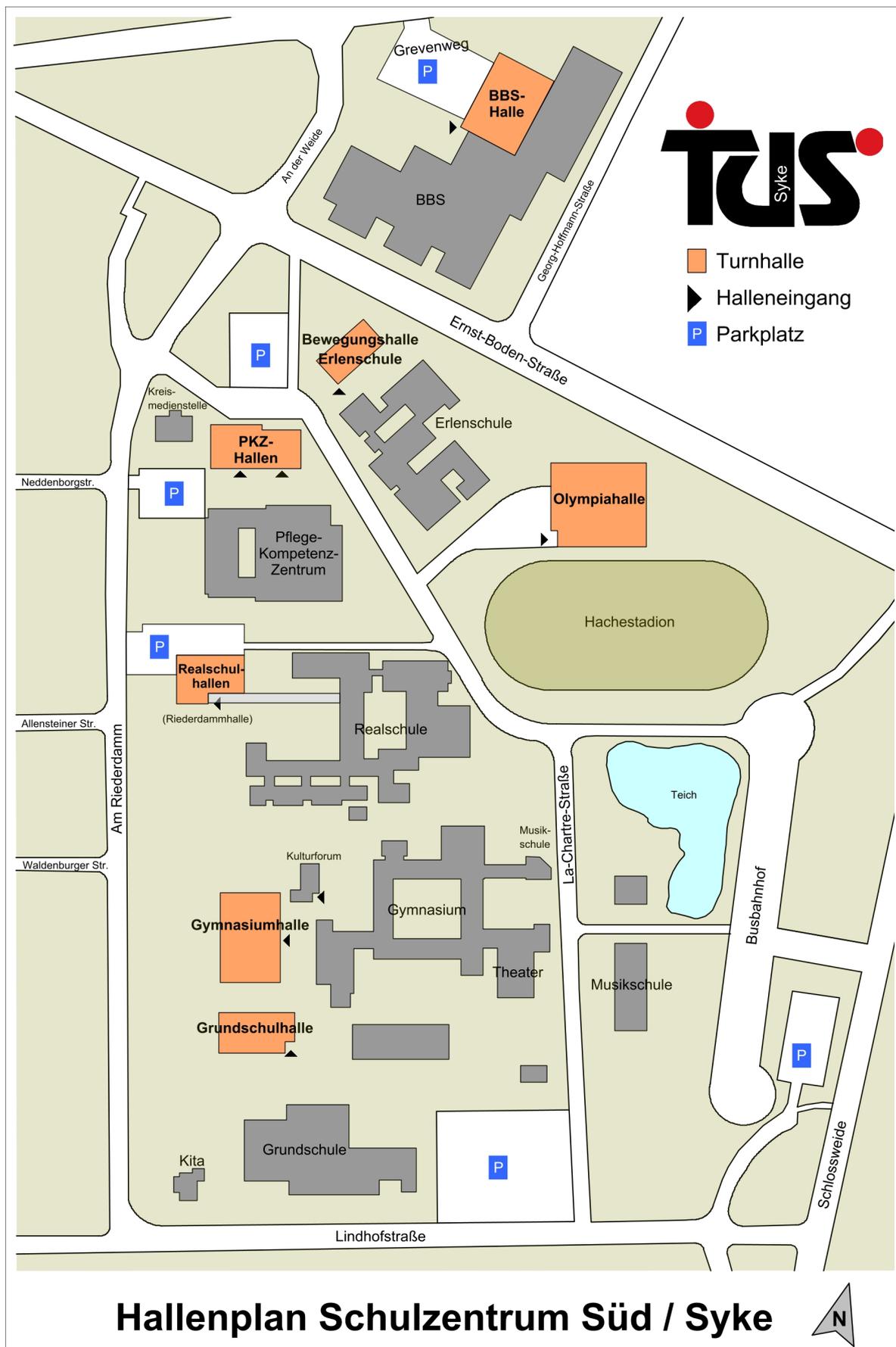
Klaus Renner 01511 6732875

tus-syke-wasserball-jugend@mailbox.org

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Di.	19:00 - 21:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Do.	21:00 - 22:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Di.	20:30 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vils.	Hakon Strassheim
Do.	19:30 - 21:30	Schwimmpark Twistr.	Hakon Strassheim
Di.	18:00 - 19:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner
Fr.	17:00 - 18:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel. Unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten. In den Schulferien ist der Sportbetrieb nur eingeschränkt möglich, bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.





Grundschule Am Lindhof  
 Lindhofstraße 6, 28857 Syke

Gymnasium Syke  
 La-Chartre-Straße 3, 28857 Syke

BBS Syke  
 An der Weide 8, 28857 Syke

Realschule Syke  
 La-Chartre-Straße 7, 28857 Syke

Olympiahalle Syke (mit Krafraum)  
 La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke

Hachestadion  
 La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke