

Sportangebot TuS Syke e.V.



Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke
Tel.: 04242 - 1680112
info@tussyke.de

Aerobic/Fitness/Pilates

Kontakt



Gruppe

Gymnastik/Rückenfit
Fitnessgym. u. Spiele 60+
Stepp-Aerobic & BBP
Pilates - Jugend und Erw.

Krafftfitness

Spartenleitung
Kontakt



Gruppe

Krafftfitness Frauen
Krafftfitness Gemischt
Krafftfitness Frauen

Badminton

Kontakt



Spielgemeinschaft

Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel
Sykogel
TSV Okel

Ballsportgruppe

Leitung
Fußball Senioren



Basketball

Spartenleitung
Förderverein
Syker Basketball



Gruppe

U10/ U12 und U14
U10/ U12 und U14
U10/ U12 und U14

Boxen

Spartenleitung
Kontakt



Gruppe

Sigrun Steinmetz 04242 5090420
Anja Billig
Ines Mannott 0176 34315545

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 20:00	Grundschule Lindhof
Di.	20:00 - 21:30	Grundschule
Do.	18:30 - 19:45	Grundschule
Di	19.00 - 20.00	Grundschule
Fr	18.30 - 19.30	Grundschule

sigrun.steinmetz@tussyke.de
anjabilig@online.de
ines_mannott@web.de

Übungsleiterin

Sigrun Steinmetz

Ines Mannott
Ana Maidana
Ana Maidana

Marion Hübner 04242 60192
Christa Schneider 04242 66639
Rolf Ehlers 04242 60274

Tag	Uhrzeit	Ort/ Olympiahalle
Mo.	18:45 - 20:00	Kraftraum
Mo.	20:00 - 21:00	Kraftraum
Do.	18:45 - 21:00	Kraftraum

Übungsleiter

Christa Schneider
Christa Schneider
Christa Schneider

Maik van den Berg 0151/4222977
Fynn Wichary
Holger Meyer 04248 902040

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	19:00 - 22:00	Turnhalle Okel

maik.van.den.berg@outlook.de
fynn.wichary@web.de
0179 6742412

Übungsleiter

Gessel-Leerßen
Holger Meyer

Friedrich Rauschenberger 04242 50415
Do. 20:00 - 22:00 Ferdinand-Salfer-Platz

Stefan Körner
Anastasia Bershadsky

koerner.stefan@web.de
anastasia.bershadsky@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di	17:30 - 19:30	BBS Syke
Mi.	17:00 - 19:00	BBS Syke
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke

Übungsleiter

Kramer/ Schweers/ List
Kramer/ Schweers/ List
Kramer/ Schweers/ List

Axel Knoerig 04273 962552
Godwill Ames 01520 2588324

axel.knoerig@web.de
godwill@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo., Mi.	18:30 - 21:00	Realschule
Fr.	18:30 - 21:00	Realschule

Übungsleiter

Manfred Retzlaff
Manfred Retzlaff

Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt

04242 2584

detlev.marquardt@web.de

Tag Uhrzeit

Ort

Übungsleiter

Mo., Mi. 19:30

Vereinsheim

Jens Wiesemann/
Detlev Marquardt

Fr. 19:30

Vereinsheim

**In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen**

Fußball

Spartenleitung

Herren

Spielkoordinator



Andreas Schmidt

0173 3662678

andreas.schmidt41@ewetel.net

Holger Surm

0160 5066869

surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen
Mannschaften sind auf der Internetseite der Fußballsparte unter
www.tus-syke-fussballabteilung.de veröffentlicht.

Handball

Spartenleitung

Förderverein

„Handballküken“



Gerald Hartmann

0172 4201665

hartmann@autohartmann.eu

Torsten Schlottke

04242 6160

torsten.schlottke@ewetel.net

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen
Mannschaften sind auf der Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix
unter www.hsg-phoenix.de veröffentlicht.

Hip-Hop

Ansprechpartner



Jule Billig

04242 7807778

Julebillig@online.de

Gruppe

Hip-Hop

Hip-Hop

7-11 J.

12-15 J.

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Übungsleiterin

Mi. 15:30 - 17:00

Hacheschule

Jule und Jasmin

Mi. 17:00 - 18:30

Hacheschule

Jule und Jasmin

Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert

0421 70823592

hockey.syke@googlemail.com

Fred Schierenbeck

04242 579817

f.schierenbeck@syke.de

Gruppe /Sommer

Herren

Winter (Herren)

Tag

Uhrzeit

Ort

Übungsleiter

Di. 19:00 - 21:00

Hachestadion

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Mi. 18:30 - 20:00

Olympiahalle

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Leichtathletik

Spartenleitung

Übungsleiter



Melissa Rohlfs

0511 67914077

matthias-reitz@gmx.de

Matthias Reitz

01525 6938769

melanie.meyer@tussyke.de

Melanie Meyer

0173 2363920

johannes.keese@tussyke.de

Johannes Keese

04242 934307

Gruppe

Erwachsene

Kinder und Jugendliche

U10

U12/U14/U16/U18

Zusatztraining U14/U16/U18
(leistungsorientiert)

Tag

Uhrzeit

Ort

Übungsleiter

Di. 19:00 - 20:00

*

Johannes Keese

Do. 18:30 - 20:00

Johannes Keese

Di. 16:30 - 18.00

*

Matthias Reitz

Fr. 17:30 - 18:30

Melanie Meyer

Di. 17:30 - 19:00

Melanie Meyer, Johannes Keese

Fr. 16:00 - 17:30

Matthias Reitz

Do. 18:30 - 20:00

Melanie Meyer, Johannes Keese

* Sommersaison: Hachestadion, Wintersaison: Olympiahalle

Syker LAUFzeit

Laufgruppe



Sabine Mail 0176 56981779
Joachim Keese 0174 6258874

laufzeit@tussyke.de
laufzeit@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mo.	18:00	Waldstadion	Sabine Mail / Joachim Keese
Do.	18:00	Hachestadion (freies Bahntraining)	Sabine Mail / Joachim Keese

Sportabzeichen

Kontaktpersonen



Abnahme- und Trainingstermine unter www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen

Hanne u. Carsten Diekel 04242 592288 carsten.diekel@t-online.de

Modernes Orchester

Leitung

Förderverein



Gruppe

Hauptorchester

Hauptorchester

Musikfabrik

jeden 2.

Silke Glade-Henke 0174 7999121 glade-henke@t-online.de

Helmut Wehmeyer 04242 6121 h.wehmeyer@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Dirigentin
Fr.	19:45 - 22:00	Avacon	Sabine Rosenbrock
Sa.	10:30 - 17:00	Avacon	Sabine Rosenbrock
Di.	19:00 - 20:00	Avacon	Sabine Rosenbrock

Probenraum: Am Winklerfelde 1, 28857 Syke
weitere Info's unter www.modernes-orchester.com

Music Company

Leitung

Verwaltung & Orga.



Gruppe

Probe Orchester

Petra Kruse 04242 937326 petra.kruse5@ewe.net
Simone Huckenbeck 04249 961606 diehuckies@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Dirigent
Mo.	19:00 - 21:30	Grundschule Lindhof	Lukas Kruse

weitere Infos unter www.music-company-syke.de

Ninjutsu - Jujutsu

Leitung

Erwachsene



Thorsten Ritz 0163 7382175 thorsten.ritz@googlemail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di	20:00 - 22:00	Gymnasiumhalle	Thorsten Ritz

Prellball

Spartenleitung



Klaus-Dieter Adam 04242 3405 klaus-dieter-adam@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Klaus-Dieter Adam

Schwimmen

Spartenleitung

Schwimmwart



Tim Steffan schwimmen@tussyke.de
Daniel Scheffer schwimmwart@sg-syke-barrien.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.
Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Schwimmgemeinschaft Syke-Barrien unter www.sg-syke-barrien.de veröffentlicht.

Tischtennis

Spartenleitung



Gruppe

Jugend
Erwachsene

Beckmann, Anja

04242 5644

beckmah@t-online.de

Tag Uhrzeit Turnhalle

Mo.+Fr. 18:00 - 20:00

Hacheschule

Mo.+Di. 19:30 - 22:00

Hacheschule

Fr. 19:30 - 22:00

Hacheschule

Übungsleiter

Hanno Beckmann
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann

Turnen

Spartenleitung

Ligaturnen

Vorschulbereich



Nadine Leefhelm

04242 5746322

turnsparte.tussyke@gmail.com

Tamina Mordhorst-Striepe,

turnsparte.tussyke@gmail.com

Sigrun Steinmetz

04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

Gruppe

Mini-Club

2-4 Jahre

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Mo. 15:00 - 16:00

Realschule

Do. 15:00 - 16:00

Realschule

Do. 17:00 - 18:00

Realschule

Do. 16:00 - 17:00

Realschule

Fr. 17:00 - 19:30

Gymnasium

Fr. 16:00 - 17:30

Gymnasium

Fr. 16:00 - 18:00

Gymnasium

Mi. 18:00 - 20:00

Gymnasium

Übungsleiter

Moni Colmar
Moni Colmar
Sigrun Steinmetz
Sigrun Steinmetz
Carsten Diekel/ Tanja Diekel
N. Leefhelm / D. Port / T. Blum /
N. Holling / A. Duffy /
J. Dickhut

Leistungsturnen

Gruppe

Liga Nachwuchs



3.Liga

6-10 Jahre

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Mi. 16:30 - 18:30

Gymnasium

Mo. 16:30 - 18:30

Gymnasium

Mi. 16:30 - 18:30

Gymnasium

2.Liga

ab 11 Jahre

Mo/ Do 16:30 - 18:30

Gymnasium

1.Liga

ab 12 Jahre

Mo. 18:30 - 20:30

Gymnasium

Mi. 18:30 - 20:30

Gymnasium

Do. 18:30 - 20:30

Gymnasium

Übungsleiter

Anastasia Rupp / Tiana Mordhorst

Tamina Mordhorst-Striepe,
Tiana Mordhorst/ E. Bruns
T. Mordhorst-Striepe/
Xenia Schmidt
Julia Bruns/ Ilka Wächter

Tamina Mordhorst-Striepe
Tamina Mordhorst-Striepe
Tamina Mordhorst-Striepe

Turnen u. Tanzen für entwicklungsverzögerte Kinder / inklusives Turnen

im Grundschulalter



Sigrun Steinmetz

04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Fr. 15:45 - 16:45

Erlenschulhalle

Übungsleiter

Judith Schewka

Trampolinturnen

Kontakt



Mädchen ab 12 J.
für Jedermann (Erw.)

Hanne Diekel

04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Di. 18:00 - 20:00

Gymnasium

Fr. 18:00 - 20:00

Gymnasium

Übungsleiter

Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Hanne Diekel

Parkour

Kontakt



ab 10 Jahren

Finn Templin

0152 24551071

finn.templin@gmx.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Do. 16:45 - 18:30

Grundschule Lindhof

Übungsleiter

Finn Templin

Volleyball

Spartenleitung



Gruppe

Mixed ab 18 Jahren

Neu: Jugend

Wasserball

Spartenleitung



Wintertraining

Freiluftsaison

Peter Ehart

04242 6211

peter.ehart@gmx.de

Mario Kennedy

0151 12384866

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Übungsleiter

Mo. 20:00 - 22:00

Gymnasium

Mario Kennedy

Fr. 20:00 - 22:00

Gymnasium

Mario Kennedy

Mi. 20:00 - 22:00

Grundschulhalle

Eugen Akst/ M. Ortmann

Nick Twachtmann

0176 60462903

twachtmann96@web.de

Tag

Uhrzeit

Ort

Übungsleiter

Mo.. 21:00 - 22:00

Hallenbad Barrien

Hakon Strassheim

Mi. 21:00 - 22:00

Hallenbad Barrien

Hakon Strassheim

Di. 20:15 - 22:00

Wiehebad

Hakon Strassheim

Bruchh.-Vilsen

Do. 20:15 - 22:00

Schwimmpark

Hakon Strassheim

Twistringen

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel.

Unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten.

In den Schulferien ist der Sportbetrieb eingeschränkt möglich, bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.

Syker Hachelauf am 13. Mai 2023

www.syker-hachelauf.de

