

Sportangebot TuS Syke e.V.



Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke
Tel.: 04242 - 1680112
www.tussyke.de

Aerobic/Fitness

Kontakt



Sigrun Steinmetz 04242 5090420
Anja Billig
Ines Mannott 0176 34315545

sigrun.steinmetz@tussyke.de
anjabilig@online.de
ines_mannott@web.de

Gruppe

Gymnastik/Rückenfit
Fitnessgym. u. Spiele 60+
Walken / Fitness 70+
Stepp-Aerobic & BBP
Crosstraining

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 20:00	Grundschule
Di.	20:00 - 21:30	Grundschule
Mi.	09:00 - 10:00	Vereinsheim
Do.	18:30 - 19:45	Grundschule

1x im Monat nach Absprache

Übungsleiterin

Sigrun Steinmetz
Serena Feierabend
Iris Jacobs
Ines Mannott
Anja Billig

Badminton

Kontakt



Spielgemeinschaft

Maik van den Berg 0151/4222977
Fynn Wichary
Holger Meyer 04248 902040

maik.van.den.berg@outlook.de
fynn.wichary@web.de
0179 6742412

Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel
Sykogel
TSV Okel

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	19:00 - 22:00	Turnhalle Okel

Übungsleiter

Gessel-Leerßen
Holger Meyer

Ballsportgruppe

Leitung

Fußball Senioren

Friedrich Rauschenberger 04242 50415
Do. 20:00 - 22:00 Ferdinand-Salfer-Platz

Basketball

Spartenleitung

Förderverein

Syker Basketball



Stefan Körner
Anastasia Bershadsky

koerner.stefan@web.de
anastasia.bershadsky@gmail.com

Gruppe

U10/ U12 und U14
U10/ U12 und U14

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	17:00 - 19:00	BBS Syke
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke

Übungsleiter

Kramer/ Schweers/ List
Kramer/ Schweers/ List

Krafftfitness

Spartenleitung

Kontakt



Marion Hübner 04242 60192
Christa Schneider 04242 66639
Rolf Ehlers 04242 60274

Gruppe

Krafftfitness	Frauen
Krafftfitness	Gemischt
Krafftfitness	Frauen

Tag	Uhrzeit	Ort/ Olympiahalle
Mo.	18:45 - 20:00	Kraftraum
Mo.	20:00 - 21:00	Kraftraum
Do.	18:45 - 21:00	Kraftraum

Übungsleiter

Christa Schneider
Christa Schneider
Christa Schneider

Boxen

Spartenleitung

Kontakt



Axel Knoerig 04273 962552
Godwill Ames 01520 2588324

axel.knoerig@web.de
godwill@gmx.de

Gruppe

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo., Mi.	18:30 - 21:00	Realschule
Fr.	18:30 - 21:00	Realschule

Übungsleiter

Manfred Retzlaff
Manfred Retzlaff

Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt

04242 2584

detlev.marquardt@web.de

Tag Uhrzeit

Ort

Übungsleiter

Mo., Mi. 19:30

Vereinsheim

Jens Wiesemann/
Detlev Marquardt

Fr. 19:30

Vereinsheim

**In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen**

Fußball

Spartenleitung

Herren

Spielkoordinator



Andreas Schmidt

0173 3662678

andreas.schmidt41@ewetel.net

Holger Surm

0160 5066869

surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen
Mannschaften sind auf der Internetseite der Fußballsparte unter
www.tus-syke-fussballabteilung.de veröffentlicht.

Handball

Spartenleitung

Förderverein

„Handballküken“



Gerald Hartmann

0172 4201665

hartmann@autohartmann.eu

Torsten Schlottke

04242 6160

torsten.schlottke@ewetel.net

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen
Mannschaften sind auf der Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix
unter www.hsg-phoenix.de veröffentlicht.

Hip-Hop

Spartenleitung



Anja Billig

anjabilig@online.de

Gruppe

Hip-Hop

Hip-Hop

7-11 J.

12-15 J.

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Übungsleiterin

Mi. 15:30 - 17:00

Hacheschule

Jule und Jasmin

Mi. 17:00 - 18:30

Hacheschule

Jule und Jasmin

Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert

0421 70823592

hockey.syke@googlemail.com

Fred Schierenbeck

04242 579817

f.schierenbeck@syke.de

Gruppe /Sommer

Herren

Winter (Herren)

Tag

Uhrzeit

Ort

Übungsleiter

Di. 19:00 - 21:00

Hachestadion

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Mi. 19:00 - 21:00

Olympiahalle

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Leichtathletik

Spartenleitung

Übungsleiter



Melissa Rohlfs

0511 67914077

matthias-reitz@gmx.de

Matthias Reitz

01525 6938769

melanie.meyer@tussyke.de

Melanie Meyer

0173 2363920

johannes.keese@tussyke.de

Johannes Keese

04242 934307

Tag

Uhrzeit

Ort

Übungsleiter

Di. 18:30 - 20:00

Hachestadion

Johannes Keese

Do. 18:30 - 20:00

Hachestadion

Johannes Keese

Di.+Fr. 17:00 - 18:30

Hachestadion

Matthias Reitz, Melanie Meyer,
Johannes Keese

Das Hallentraining im Winter findet in der Olympiahalle statt.

Syker LAUFzeit

Laufgruppe

Sabine Mail 0176 56981779
Joachim Keese 0174 6258874

laufzeit@tussyke.de
laufzeit@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	18:00	Waldstadion
Do.	18:00	Hachestadion (freies Bahntraining)

Übungsleiter
Sabine Mail / Joachim Keese
Sabine Mail / Joachim Keese

Sportabzeichen

Kontaktpersonen

Hanne und Carsten 04242 592288
Diekel

carsten.diekel@t-online.de

Abnahme- und Trainingstermine unter
<https://www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen/>

Modernes Orchester

Leitung

Förderverein



Gruppe

Hauptorchester

Hauptorchester jeden 2.

Musikfabrik

Silke Glade-Henke 0174 7999121

glade-henke@t-online.de

Helmut Wehmeyer 04242 6121

h.wehmeyer@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Fr.	19:45 - 22:00	Avacon
Sa.	10:30 - 17:00	Avacon
Di.	19:00 - 20:00	Avacon

Dirigentin
Sabine Rosenbrock
Sabine Rosenbrock
Sabine Rosenbrock

Probenraum: Am Winklerfelde 1, 28857 Syke
weitere Info's unter www.modernes-orchester.com

Music Company

Leitung

Verwaltung & Orga.



Gruppe

Probe Orchester

Petra Kruse 04242 937326
Simone Huckenbeck 04249 961606

petra.kruse5@ewe.net
diehuckies@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	19:00 - 21:30	Grundschule Lindhof

Dirigent
Lukas Kruse

weitere Infos unter www.music-company-syke.de

Ninjutsu - Jujutsu

Leitung

Erwachsene

Erwachsene

Thorsten Ritz 0163 7382175

thorsten.ritz@googlemail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di	20:00 - 22:00	Realschulhalle
Do	20:15 - 22:00	Realschulhalle

Übungsleiter
Thorsten Ritz
Thorsten Ritz

Pilates ab 22.11.2022

Leitung

Jugend und Erwachsene

Sigrun Steinmetz 04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di	19.00 - 20.00	Grundschule Lindhof

Übungsleiter
Ana Maidana

Prellball

Spartenleitung



Klaus-Dieter Adam 04242 3405

klaus-dieter-adam@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Übungsleiter
Klaus-Dieter Adam

Schwimmen

Spartenleitung
Schwimmwart



Tim Steffan schwimmen@tussyke.de
Daniel Scheffter schwimmwart@sg-syke-barrien.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.
Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Schwimmgemeinschaft Syke-Barrien unter www.sg-syke-barrien.de veröffentlicht.

Tischtennis

Spartenleitung



Gruppe

Jugend
Erwachsene

Beckmann, Anja 04242 5644 beckmah@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.+Fr.	18:00 - 20:00	Hacheschule
Mo.+Di.	19:30 - 22:00	Hacheschule
Fr.	19:30 - 22:00	Hacheschule

Übungsleiter
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann

Turnen

Spartenleitung
Ligaturnen
Vorschulbereich



Gruppe

Mini-Club 2-4 Jahre

Vorschulturnen 4-6 Jahre
Jungenturnen 6-18 Jahre
Geräteturnen ab 6 Jahren

Nadine Leefhelm 04242 5746322
Tamina Mordhorst-Striepe, 04242 160080
Sigrun Steinmetz 04242 5090420

turnsparte.tussyke@gmail.com
turnsparte.tussyke@gmail.com
sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	15:00 - 16:00	Realschule
Do.	15:00 - 16:00	Realschule
Do.	17:00 - 18:00	Realschule
Do.	16:00 - 17:00	Realschule
Fr.	17:00 - 19:30	Gymnasium
Fr.	16:30 - 18:00	Gymnasium

Übungsleiter
Moni Colmar
Moni Colmar
Sigrun Steinmetz
Sigrun Steinmetz
Carsten Diekel/ Tanja Diekel
N. Holling/ D. Port

Leistungsturnen

Gruppe

Liga Aufbaugruppe 4-6 Jahre

3.Liga 6-10 Jahre

2.Liga ab 11 Jahre

1.Liga ab 12 Jahre

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Do.	16:30 - 18:00	Gymnasium
Mo.	18:30 - 20:30	Gymnasium
Mi.	18:00 - 20:00	Gymnasium
Do.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Übungsleiter
Anastasia Rupp / Tiana Mordhorst

Tamina Mordhorst-Striepe,
A. Mustafaeva / A. Rupp
Tamina Mordhorst-Striepe,
A. Mustafaeva / A. Rupp
Tamina Mordhorst-Striepe,
Eske Meyer, Regina Wolf
Tamina Mordhorst-Striepe
Julia Bruns/ Ilka Wächter
Tamina Mordhorst-Striepe
Tamina Mordhorst-Striepe
Tamina Mordhorst-Striepe

Turnen u. Tanzen für entwicklungs- verzögerte Kinder

im Grundschulalter

Sigrun Steinmetz 04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Fr.	16:00 - 17:00	Realschulhalle

Übungsleiter
Judith Schewka

Trampolinturnen

Kontakt



Mädchen ab 12 J.
für Jedermann (Erw.)

Hanne Diekel 04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Übungsleiter
Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Hanne Diekel / Yvonne Diekel

Parkour

Kontakt

ab 10 Jahren

Volleyball

Spartenleitung



Gruppe

Mixed ab 18 Jahren

Neu: Jugend

Wasserball

Spartenleitung



Wintertraining

Freiluftsaison

Finn Templin 0152 24551071 finn.templin@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Do.	16:45 – 18:30	Grundschule Lindhof	Finn Templin

Peter Ehrt 04242 6211 peter.ehrt@gmx.de
Mario Kennedy 0151 12384866

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Mario Kennedy
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Mario Kennedy
Mi.	20:00 - 22:00	Grundschulhalle	Michael Ortmann

Nick Twachtmann 0176 60462903 twachtmann96@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mo..	21:00 - 22:00	Hallenbad Barrien	Hakon Strassheim
Mi.	21:00 - 22:00	Hallenbad Barrien	Hakon Strassheim
Di.	20:15 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vilsen	Hakon Strassheim
Do.	20:15 - 22:00	Schwimmpark Twistringen	Hakon Strassheim

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel.

Unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten.

In Schulferien ist der Sportbetrieb eingeschränkt möglich, bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.

3. Syker Hachelauf am 13. Mai 2023
www.syker-hachelauf.de

