

# Sportangebot TuS Syke e.V.

2. Halbjahr 2020

**Geschäftsstelle**  
Hauptstraße 2a, 28857 Syke  
Tel.: 04242 - 1680112  
[www.tussyke.de](http://www.tussyke.de)



## Aerobic/Fitness/Yoga

Kontakt



Sigrun Steinmetz 04242-5090420  
Anneke Warners 0152-55686881  
Anja Billig 04242-780778  
Ines Mannott 0176-34315545

[sigrunsteinmetz@web.de](mailto:sigrunsteinmetz@web.de)  
[anneke.warners@gmx.de](mailto:anneke.warners@gmx.de)  
[anjabilig@online.de](mailto:anjabilig@online.de)  
[ines\\_mannott@web.de](mailto:ines_mannott@web.de)

### Gruppe

Gymnastik/Rückenfit  
Gesundheitssport/Langhantel  
Zumba  
Fitnessgym. u. Spiele 50+  
Walken / Fitness 70+  
Aerobic-Fitness  
Stepp-Aerobic & BBP  
Crosstraining  
Yoga

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 19:45	Grundschule
Mo.	19:45 - 20:30	Grundschule
Di.	19:00 - 20:00	Grundschule
Di.	20:00 - 21:30	Realschule
Mi.	09:00 - 10:00	Vereinsheim
Mi.	19:00 - 20:00	Grundschule
Do.	18:30 - 19:45	Grundschule
Do.	20:00 - 21:30	Grundschule
Di.	17:00 - 18:30	Grundschule

### Übungsleiterin

Sigrun Steinmetz  
Sigrun Steinmetz  
Ivonne Schmidt  
Ute Hüttmann  
Iris Jacobs  
Anneke Warners  
Ines Mannott  
Anja Billig  
Übungsleitung gesucht

## Badminton

Spartenleitung  
Spielgemeinschaft



Lutz Paterkiewicz 0171-5144505  
Holger Meyer 04248-902040

[paterkiewicz.lutz@gmail.com](mailto:paterkiewicz.lutz@gmail.com)  
0179-6742412

### Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel  
Sykogel

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium

### Übungsleiter

Gessel-Leerßen  
Holger Meyer

## Ballsportgruppe

Leitung  
Fußball Senioren

Friedrich Rauschenberger 04242/50415  
Do. 20:00 - 22:00 BBS Syke

## Basketball

Spartenleitung  
Förderverein  
Syker Basketball



Holger List 04240/ 9197079  
Anastasia Bershadsky

[info@holgerlist.de](mailto:info@holgerlist.de)  
[anastasia.bershadsky@gmail.com](mailto:anastasia.bershadsky@gmail.com)

### Gruppe

U12  
U12  
U16  
U16

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	17:00 - 18:30	BBS Syke
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke
Di.	17:30 - 19:30	BBS Syke
Fr.	17:30 - 19:30	BBS Syke

### Übungsleiter

Joscha List  
Joscha List  
Philipp Kunz/ A. Bershadsky  
Philipp Kunz/ A. Bershadsky

## Bodyforming/-building

Spartenleitung  
Kontakt



Marion Hübner 04242-60192  
Christa Schneider 04242-66639  
Rolf Ehlers 04242-60274

### Gruppe

Freies Training  
Krafftfitness  
Krafftfitness  
Bodybuilding Frauen  
Bodybuilding Gemischt  
Bodybuilding Frauen

Tag	Uhrzeit	Ort/ Olympiahalle
Mi.	08:30 - 09:30	Kraftraum
Mo.	17:15 - 18:30	Kraftraum
Fr.	17:15 - 18:30	Kraftraum
Mo.	19:15 - 21:30	Kraftraum
Mo.	20:30 - 21:30	Kraftraum
Do.	19:15 - 21:00	Kraftraum

### Übungsleiter

Christiane Port  
Rolf Ehlers  
Rolf Ehlers  
Christa Schneider  
Christa Schneider  
Christa Schneider

## Boxen

Spartenleitung  
Kontakt



Axel Knoerig 04273-962552  
Godwill Ames 0152-02588324

axel.knoerig@web.de  
godwill@gmx.de

## Gruppe

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 21:00	Realschule kl.
Mi.	19:00 - 21:00	Realschule kl.
Fr.	19:00 - 21:00	Realschule kl.

**Übungsleiter**  
Manfred Retzlaff  
Manfred Retzlaff  
Manfred Retzlaff

## Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt 04242-2584

detlev.marquardt@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Mi.	19:30	Vereinsheim

**Übungsleiter**  
Michael Maaß

## Fußball

Spartenleitungen  
Herren



Andreas Schmidt 0173-3662678

andreas.schmidt41@ewetel.net

Spielkoordinator

Holger Surm 0160-5066869

surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Fußballsparte unter [www.tus-syke-fussballabteilung.de](http://www.tus-syke-fussballabteilung.de) veröffentlicht.

## Handball

Spartenleitung  
Spieleitung  
Förderverein  
„Handballküken“



Gerald Hartmann 0172-4201665  
Klaus Sievers 04242-3701  
Torsten Schlottke 04242-6160

hartmann@autohartmann.eu  
sievers@awg-bassum.de  
torsten.schlottke@ewetel.net

## Gruppe

B Jug. w. 14/16 Jahre  
A-Jug. m. 17/18 Jahre  
Minis ab 4 Jahren / Maxi

Herren  
Herren und A-Jug.

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	18:00 - 19:30	Olympiahalle
Mo.	18:45 - 20:00	Olympiahalle
Mo.	16:30 - 18:00	Olympiahalle
Mi.	16:30 - 18:00	Grund.-halle
Mo.	20:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Olympiahalle

**Übungsleiter**  
  
N. Giese, J. Ostendorf  
Johannes Ostendorf  
Christoph Schweitzer  
Christoph Schweitzer

Spielgemeinschaft HSG Phoenix, weitere Info's unter [www.hsg-phoenix.de](http://www.hsg-phoenix.de).

## Hip-Hop

Spartenleitung  
Trainerinnen



Volkert Feierabend  
Julia Tomczyk 04242-93 46 55  
Isabella Pencereci 04242-931128  
Lara Schaller 04242-8283

vfeierabend@web.de

Formation "BeFamous Crew"

Ronja Medina Sanchez 0176-30356066

die\_ronja10@hotmail.de

## Gruppe

Hip-Hop 7-11 Jahre  
Hip-Hop 12-16 Jahre

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	15:45 - 17:15	Hacheschule
Mi.	17:15 - 18:45	Hacheschule

**Übungsleiterin**  
J. Felka/ F. Burggräfe  
I. Pencereci/ L. Schaller/ L. Krieg

Wettkampfformationen

"Exploding Dreams" 7-11 J.  
"BeFamous Crew" 12-16 J.

Do.	16:30 - 18:30	Grundschule
Mi.	19:00 - 21:00	Hacheschule
oder	15:00 - 17:00	Radsporthalle Barrien

J. Tomczyk / A. Pessel  
Ronja Medina Sanchez

Adults ab 18 Jahren

Di 20:30 - 21:30 Grundschule

Info: Volkert Feierabend /  
vfeierabend@web.de

## Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert 0421-70823592  
Fred Schierenbeck 04242-579817

hockey.syke@googlemail.com  
f.schierenbeck@syke.de

## Gruppe /Sommer

Herren

Winter (Herren)

Tag	Uhrzeit	Ort
Di.	19:00 - 21:00	Hachestadion
Mi.	19:00 - 21:00	Olympiahalle

**Übungsleiter**  
T. Gewiß/F. Schierenbeck  
T. Gewiß/F. Schierenbeck

## Leichtathletik

Spartenleitung

Trainer

Übungsleiter



Melissa Rohlfis 04242-5971328  
Udo Meyer  
Matthias Reitz 01525-6938769  
Holger Geffers 0175-1736146  
Johannes Keese 04242-934307

umysy@umysy.de  
matthias-reitz@gmx.de

johannes.keese@tussyke.de

## Gruppe

Erwachsene

Erwachsene/Jugend

Erwachsene/Jugend

Kinder

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Di.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Do.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Fr.	16:00 - 17:30	Hachestadion

**Übungsleiter**  
Udo Meyer  
Udo Meyer  
Udo Meyer, Johannes Keese  
Matthias Reitz, Holger Geffers

Das Hallentraining im Winter findet in der Olympiahalle statt.

## Sportabzeichen

Kontaktpersonen

Hanne und Carsten 04242-592288 carsten.diekel@t-online.de  
Diekel

Abnahme- und Trainingstermine unter [www.tussyke.de](http://www.tussyke.de)

## Modernes Orchester

Leitung

Förderverein



Petra Raue 04242-577160 mail@petraraue.de  
Helmut Wehmeyer 04242-66121 h.wehmeyer@gmx.de

## Gruppe

Hauptorchester

Hauptorchester

Hauptorchester

Musikfabrik

jeden 2.

Tag	Uhrzeit	Ort	Dirigentin
Fr.	19:45 - 22:00	Avacon	Sabine Rosenbrock
Sa.	10:30 - 17:00	Avacon	Sabine Rosenbrock
Di.	19:00 - 20:00	Avacon	Sabine Rosenbrock
Mo.	19:00 - 20:00	Avacon	Sabine Rosenbrock

Probenraum: Am Winklerfelde 1, 28857 Syke  
weitere Info's unter [www.modernes-orchester.com](http://www.modernes-orchester.com)

## Music Company

Leitung

Verwaltung & Orga.



Ernst-August Allhusen 04242-50445 info@music-company-syke.de  
Simone Huckenbeck 04249-961606 diehuckies@t-online.de

## Gruppe

Probe Orchester

Unterricht Schüler

Tag	Uhrzeit	Ort	Dirigent
Mo.	19:00 - 21:30	GS Lindhof	Lukas Kruse
Mo.	18:00 - 19:30	GS Lindhof	Sonja Purnhagen

weitere Infos unter [www.music-company-syke.de](http://www.music-company-syke.de)

## Prellball

Spartenleitung



Klaus-Dieter Adam 04242-3405 klaus-dieter-adam@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Klaus-Dieter Adam

## Schach

Spartenleitung  
Übungsleiter



Gerhard Krüger 04242 - 936203  
Dustin Spannhake 0162 - 7237680

gkrueger@uni-bremen.de  
dustin.spannhake@gmx.de

## Gruppe

Jugend und Erwachsene  
Erwachsene nach Rück-  
sprache

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	17:30 - 19:00	Vereinsheim
Mo.	19:30 - 22:00	Vereinsheim

**Übungsleiter**  
Dustin Spannhake

## Schwimmen

Spartenleitung  
Schwimmwart



Peer Schmidt 04242-2017  
Dieter Seevers 04242-3236

tussyke.schwimmen@gmx.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.  
Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der  
Internetseite der Schwimmsparte unter [www.sg-syke-barrien.de](http://www.sg-syke-barrien.de) veröffentlicht.

Wassergymnastik/Schwimmen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung,  
Fitness- und Beweglichkeitstraining im Wasser  
Do. 19:00 - 20:00 Uhr im Hallenbad Barrien.

## Tischtennis

Spartenleitung



Beckmann, Anja 04242-5644  
Templin, Frank 04242-930256

beckmah@t-online.de  
templin-frank@t-online.de

## Gruppe

Jugend  
Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.+Fr.	18:00 - 19:30	Hacheschule
Mo.+Di.	19:30 - 22:00	Hacheschule
Fr.	19:30 - 22:00	Hacheschule

**Übungsleiter**  
Frank Templin  
Frank Templin  
Frank Templin

## Turnen

Spartenleitung



Nadine Leefhelm 04242-5746322  
Ansprechpartnerin Ligaturnen:  
Tamina Mordhorst-Striepe, Tel. 04242-160080

nadine.leefhelm@googlemail.com  
tamina.mordhorst@gmail.com

## Gruppe

Mini-Club 2-4 Jahre  
Vorschulturnen 4-6 Jahre

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Do.	17:00 - 18:00	Realschule
Do.	16:00 - 17:00	Realschule

**Übungsleiter**  
Sigrun Steinmetz, Tel.5090420  
sigrunsteinmetz@web.de

Kinderturnen ab 4 Jahren  
Jungenturnen 6-18 Jahre  
Geräteturnen ab 6 Jahren  
Geräteturnen Fortgeschrittene  
Freizeitturnen ab 14 Jahren  
Geräteturnen Ü20

Mo.	16:30 - 18:00	Realschule
Fr.	17:00 - 19:00	Gymnasium
Fr.	15:00 - 16:30	Gymnasium
Fr.	16:30 - 18:00	Gymnasium
Fr.	16:30 - 18:00	Gymnasium
Mi.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Anja Billig  
Carsten Diekel/ P. Budelmann  
Natascha Holling  
N. Holling/ D. Port  
Nadine Leefhelm  
Nadine Leefhelm

## Leistungsturnen

Liga Aufbaugruppe 4-6 Jahre

Mi. 16:30 - 18:30 Gymnasium

Nina Sbarbaro, Melissa Ribic  
Tiana Mordhorst

3.Liga 6-10 Jahre

Mo. 16:30 - 18:30 Gymnasium

Tamina Mordhorst-Striepe,  
A. Mustafaeva/ A. Rupp

Mi. 16:30 - 18:30 Gymnasium

Tamina Mordhorst-Striepe,  
A. Mustafaeva/ A. Rupp

2.Liga ab 11 Jahren

Mo. 16:30 - 18:30 Gymnasium

Tamina Mordhorst-Striepe,  
Eske Meyer, Regina Wolf

Do. 16:30 - 18:00 Gymnasium

Tamina Mordhorst-Striepe  
Julia Bruns/ Ilka Wächter

1.Liga ab 12 Jahren

Mo. 18:30 - 20:30 Gymnasium

Angela Pawelzik  
Trainer/in gesucht

Mi. 18:00 - 20:00 Gymnasium

Trainer/in gesucht

Do. 18:00 - 20:00 Gymnasium

## Trampolinturnen

Mädchen ab 12 J.  
für Jedermann  
(Erwachsene)



Di. 18:00 - 20:00 Gymnasium  
Fr. 18:00 - 20:00 Gymnasium

Hanne Diekel / Lea Jakubigk  
Hanne Diekel/ Yvonne Diekel

## Parkour

ab 10 Jahren

Do. 16:00 - 18:00 Grundschule  
Am Lindhof

Dirk Starke

## Volleyball

Spartenleitung



Peter Eehrt 04242-6211

peter.eehrt@gmx.de

## Gruppe

Mixed

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium

**Übungsleiter**  
Mario Kennedy  
Mario Kennedy

## Wasserball

Spartenleitung



Nick Twachtmann 0176-60462903

twachtmann96@web.de

Wintertraining

Freiluftsaison

Tag	Uhrzeit	Ort
Di.	19:30 - 21:00	Hallenbad
Do.	20:45 - 22:00	Syke
Di.	20:15 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vilsen
Do.	20:15 - 22:00	Schwimmpark Twistringen

**Übungsleiter**  
Constantin Breckner  
Constantin Breckner  
Breckner / Oppermann  
  
Breckner / Oppermann

weitere Infos uns [www.wasserball-syke.de](http://www.wasserball-syke.de)

**Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel, unsere Trainer und Übungsleiter geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten.**

**Der TuS bewegt Syke**

