

Sportangebot TuS Syke e.V.

Februar / März 2019

Geschäftsstelle
Hauptstraße 2a, 28857 Syke
Tel.: 04242 - 1680112
www.tussyke.de



Aerobic/Fitness/Yoga

Kontakt



Sigrun Steinmetz 04242-5090420
Ines Mannott 0176-34315545
Anja Billig 04242-780778

sigrunsteinmetz@web.de
ines_mannott@web.de
anjabilig@online.de

Gruppe

Gymnastik/Rückenfit
Gesundheitssport/Langhantel
Zumba
Fitnessgym. u. Spiele 50+
Walken / Fitness 70+
Stepp-Aerobic & BBP
Crosstraining
Yoga

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 19:45	Grundschule
Mo.	19:45 - 20:30	Grundschule
Di.	19:00 - 20:00	Grundschule
Di.	20:00 - 21:30	Realschule
Mi.	09:00 - 10:00	Vereinsheim
Do.	18:30 - 19:45	Grundschule
Do.	20:00 - 21:30	Grundschule
Di.	17:00 - 18:30	Gymnasium

Übungsleiter

Sigrun Steinmetz
Sigrun Steinmetz
Yvonne Schmidt
Ute Hüttmann
Iris Jacobs
Ines Mannott
Anja Billig
Marlis Pietsch

Badminton

Spartenleitung
Spielgemeinschaft



Lutz Paterkiewicz 0171-5144505
Holger Meyer 04248-902040

paterkiewicz.lutz@gmail.com
0179-6742412

Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel
Sykogel

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium

Übungsleiter

Gessel-Leerßen
Holger Meyer

Basketball

Spartenleitung
Förderverein
Syker Basketball



Holger List 04248-902353
Mirko Kruslin

info@holgerlist.de
mirko.kruslin@web.de

Gruppe

U10
U12

U14
U18

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Fr.	15:30 - 17:00	BBS Syke
Mi.	17:00 - 18:30	BBS Syke
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke
Di.+Fr.	17:30 - 19:30	BBS Syke
Di.+Fr.	17:30 - 19:30	BBS Syke

Übungsleiter

Martin Vorspohl
Joscha List
Joscha List
Phil List
Tjard Martens

Bodyforming/-building

Spartenleitung
Kontakt



Marion Hübner 04242-60192
Christa Schneider 04242-66639
Rolf Ehlers 04242-60274

Gruppe

Freies Training
Krafftfitness
Krafftfitness
Bodybuilding Frauen
Bodybuilding Gemischt
Bodybuilding Frauen

Tag	Uhrzeit	Ort
Mi.	08:30 - 09:30	Kraftraum
Mo.	17:15 - 18:30	Kraftraum
Fr.	17:15 - 18:30	Kraftraum
Mo.	19:15 - 20:30	Kraftraum
Mo.	20:30 - 21:30	Kraftraum
Do.	19:15 - 20:30	Kraftraum Olympiahalle

Übungsleiter

Christiane Port
Rolf Ehlers
Rolf Ehlers
Christa Schneider
Christa Schneider
Christa Schneider

Boxen

Spartenleitung
Kontakt



Axel Knoerig
Godwill Ames

04273-962552
0152-02588324

axel.knoerig@web.de
godwill@gmx.de

Gruppe

Tag	Uhrzeit
Mo.	19:00 - 21:00
Mi.	19:00 - 21:00
Fr.	19:00 - 21:00

Turnhalle
Realschule kl.
Realschule kl.
Realschule kl.

Übungsleiter
Manfred Retzlaff
Manfred Retzlaff
Manfred Retzlaff

Darts

Spartenleitung
Vertretung



Michael Maaß
Gunther Ambrosy

04242-597267
0151-68103714

mch352@t-online.de

Tag	Uhrzeit
Mi.	19:30

Ort
Vereinsheim

Übungsleiter
Michael Maaß,
Gunther Ambrosy

Fußball

kommiss. Leitung
Spielkoordinator



Andreas Schmidt
Holger Surm

0173-3662678
0160-5066869

andreas.schmidt@ewetel.net
surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Fußballsparte unter www.tus-syke-fussballabteilung.de veröffentlicht.

Handball

Spartenleitung
Spieleitung
Förderverein
„Handballküken“



Gerald Hartmann
Klaus Sievers
Torsten Schlottko

0172-4201665
04242-3701
04242-6160

hartmann@autohartmann.eu
sievers@awg-bassum.de
torsten.schlottko@ewetel.net

Gruppe

B Jug. w. 14/16 Jahre
A-Jug. m. 17/18 Jahre
Minis ab 4 Jahren / Maxi

Herren
Herren und A-Jug.

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	18:00 - 19:30	Olympiahalle
Mo.	18:45 - 20:00	Olympiahalle
Mo.	16:30 - 18:00	Olympiahalle
Mi.	16:30 - 18:00	Grund.-halle
Mo.	20:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Olympiahalle

Übungsleiter
Sascha Drog
N. Giese, J. Ostendorf
Johannes Ostendorf
Sascha Drog
Sascha Drog

Spielgemeinschaft HSG Phoenix, weitere Infos unter www.hsg-phoenix.de.

Hip-Hop

Spartenleitung
Trainerinnen



Volkert Feierabend
Julia Tomczyk
Vanessa Reichert
Isabella Pencereci
Lara Schaller
Ronja Orf
Anna Müller

04242-93 46 55
04242-5747095
04242-931128
04242-8283
0176-30356066
0172-2797980

vfeierabend@web.de

Formation "BeFamous Crew"
Adults

die_ronja10@hotmail.de
anna.mueller@umkd.de

Gruppe

Hip-Hop 7-11 Jahre
Hip-Hop 12-16 Jahre
Wettkampfformationen

"Exploding Dreams" 7-11 J.
"BeFamous Crew" 12-16 J.

Adults ab 18 Jahren

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	15:45 - 17:15	Hacheschule
Mi.	17:15 - 18:45	Hacheschule
Do.	16:30 - 18:30	Grundschule
Fr.	16:00 - 18:00 oder 15:00 - 17:00	Grundschule Radsporthalle Barrien
Di.	20:30 - 21:30	Grundschule

Übungsleiterin
J. Felka/ F. Burggräfe
I. Pencereci / L. Schaller

J. Tomczyk / A. Pessel
Ronja Orf/ Marc Jacobsen

Info: Volkert Feierabend /
vfeierabend@web.de

Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert 0421-70823592
Fred Schierenbeck 04242-579817

hockey.syke@googlemail.com
fred.schierenbeck@syke.de

Gruppe /Sommer

Herren

Winter (Herren)

Tag	Uhrzeit	Ort
Di.	19:00 - 21:00	Hachestadion
Mi.	19:00 - 21:00	Olympiahalle

Übungsleiter

T. Gewiß/F. Schierenbeck
T. Gewiß/F. Schierenbeck

Leichtathletik

Spartenleitung



Übungsleiter

Udo Meyer 04242-5090372
0171-1885480
Matthias Reitz 01525-6938769
Holger Geffers
Johannes Keese 04242-934307

umysy@umysy.de

matthias-reitz@gmx.de

johannes.keese@tussyke.de

Gruppe

Erwachsene

Erwachsene/Jugend

Erwachsene/Jugend

Kinder

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Di.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Do.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Fr.	16:00 - 17:30	Hachestadion

Übungsleiter

Udo Meyer
Udo Meyer
Udo Meyer, Johannes Keese
Matthias Reitz, Holger Geffers

Das Hallentraining im Winter findet in der Olympiahalle statt.

Sportabzeichen

Kontaktpersonen

Hanne und Carsten 04242-592288 carsten.diekel@t-online.de
Diekel

Abnahme- und Trainingstermine unter www.tussyke.de

Modernes Orchester

Leitung

Förderverein



Petra Raue 04242-577160
Helmut Wehmeyer 04242-66121

mail@petraraue.de
h.wehmeyer@gmx.de

Gruppe

Hauptorchester

Hauptorchester

Musikfabrik

jeden 2.

Tag	Uhrzeit	Ort
Fr.	19:45 - 22:00	Avacon
Sa.	10:30 - 17:00	Avacon
Di.	19:00 - 20:00	Avacon

Dirigentin

Sabine Rosenbrock
Sabine Rosenbrock
Sabine Rosenbrock

Probenraum: Am Winklerfelde 1, 28857 Syke
weitere Infos unter www.modernes-orchester.com

Music Company

Leitung

Stellvertreterin

Verwaltung & Orga.



Ernst-August Allhusen 04242-50445
Meike Meyer 04242-8287
Simone Huckenbeck 04249-961606

info@music-company-syke.de
meyer.meike@ewtel.net
diehuckies@t-online.de

Gruppe

Probe Orchester

Unterricht Schüler

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	19:30 - 22:00	GS Lindhof
Mo.	18:30 - 19:30	GS Lindhof

Dirigent

Lukas Kruse
Petra Kruse

weitere Infos unter www.music-company-syke.de

Prellball

Spartenleitung



Klaus-Dieter Adam 04242-3405

klaus-dieter-adam@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Übungsleiter

Klaus-Dieter Adam

Schach

Spartenleitung
Übungsleiter



Martin Brüning 0162-3152413
Dustin Spannake 0162-7237680

martin.bruening1@gmx.de
dustin.spannhake@gmx.de

Gruppe

Jugend
Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	17:30 - 19:00	Vereinsheim
Mo.	19:30 - 22:00	Vereinsheim

Übungsleiter
Dustin Spannake
Dustin Spannake

Schwimmen

Spartenleitung
Schwimmwart



Peer Schmidt 04242-2017
Dieter Seevers 04242-3236

tussyke.schwimmen@gmx.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.
Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Schwimmsparte unter www.sg-syke-barrien.de veröffentlicht.

Wassergymnastik/Schwimmen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung,
Fitness- und Beweglichkeitstraining im Wasser
Do. 19:00 - 20:00 Uhr im Hallenbad Barrien.

Tischtennis

Spartenleitung



Beckmann, Anja 04242-5644
Templin, Frank 04242-930256

beckmah@t-online.de
templin-frank@t-online.de

Gruppe

Jugend
Erwachsene
Erwachsene
Jugend
Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	18:00 - 20:00	Hacheschule
Mo.	19:30 - 22:00	Hacheschule
Di.	19:30 - 22:00	Hacheschule
Fr.	18:00 - 20:00	Hacheschule
Fr.	19:30 - 22:00	Hacheschule

Übungsleiter
Frank Templin
Frank Templin
Frank Templin
Frank Templin
Frank Templin

Turnen

Spartenleitung



Yvonne Diekel 04242-592288
Nadine Leefhelm 04242-5746322

yvi.kiwi@t-online.de
nadine.leefhelm@googlemail.com

Gruppe

Mini-Club	2-4 Jahre
Vorschulturnen	4-6 Jahre
Kinderturnen	ab 4 Jahren
Jungenturnen	6-18 Jahre
Geräteturnen	ab 6 Jahren
Freizeitturnen	ab 14 Jahren
Geräteturnen	Ü20

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Do.	17:00 - 18:00	Realschule
Do.	16:00 - 17:00	Realschule
Mo.	16:30 - 17:30	Realschule
Fr.	17:00 - 19:00	Gymnasium
Fr.	15:00 - 16:30	Gymnasium
Fr.	16:00 - 18:00	Gymnasium
Mi.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Übungsleiter
Sigrun Steinmetz
Sigrun Steinmetz
Anja Billig
Carsten Diekel
D. Port/ T. Blum/ N. Holling
Nadine Leefhelm
Nadine Leefhelm

Leistungsturnen

Liga Nachwuchs 4-6 Jahre

Mo. 16:30 - 18:00 Gymnasium

Leonie Wittenstein, Alia
Mustafaeva, Anastasia Rupp
Tamina Mordhorst-Striepe,
Regina Wolf

3.Liga 7-11 Jahre

Mo. 16:30 - 18:00 Gymnasium

Mi. 16:30 - 18:30 Gymnasium

Tamina Mordhorst-Striepe,
Anastasia Rupp
Tamina Mordhorst-Striepe,
Eske Meyer

2.Liga 9-12 Jahre

Mo. 16:30 - 18:00 Gymnasium

Do. 16:30 - 18:00 Gymnasium

Laura Bormann,
Tamina Mordhorst-Striepe

1.Liga ab 14 Jahren

Mo. 18:00 - 20:00 Gymnasium

Mi. 18:00 - 20:00 Gymnasium

Do. 18:00 - 20:00 Gymnasium

Kira Haumersen
Yvonne Diekel
Kira Haumersen

Trampolinturnen

Mädchen ab 12 J.
für Jedermann
(Erwachsene)



Di. 18:00 - 20:00 Gymnasium
Fr. 18:00 - 20:00 Gymnasium

Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Hanne Diekel / Yvonne Diekel

Parkour

ab 10 Jahren

Do. 16:00 - 18:00 BBS (Grevenweg)

Dirk Starke

Volleyball

Spartenleitung



Peter Ehrt 04242-6211

peter.ehrt@gmx.de

Gruppe

Mixed I ab 25 Jahren
Damen
Jugend m./w. 14-18 J./ Liga

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Di.+Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Do.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Übungsleiter

Markus Schindler
Christoph Ehrt

weitere Infos unter www.sg-basy.de

Wasserball

Spartenleitung



Henning Lienhop 04242-933314

lienhopsy@gmx.de

Wintertraining

Freiluftsaison

Tag	Uhrzeit	Ort
Di.	19:30 - 21:00	Hallenbad
Do.	20:45 - 22:00	Syke
Di.	20:15 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vilsen
Do.	20:15 - 22:00	Schwimmpark Twistringen

Übungsleiter

Constantin Breckner
Constantin Breckner
Breckner / Oppermann
Breckner / Oppermann

weitere Infos uns www.wasserball-syke.de

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel, unsere Trainer und Übungsleiter geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten.

Der TuS bewegt Syke

11.Mai 2019 Erster Syker Hachelauf

