

Sportangebot TuS Syke e.V.



1. Halbjahr 2020

Geschäftsstelle
Hauptstraße 2a, 28857 Syke
Tel.: 04242 - 1680112
www.tussyke.de

Aerobic/Fitness/Yoga

Kontakt



Sigrun Steinmetz 04242-5090420
Anneke Warners 0152/55686881
Anja Billig 04242-780778

sigrunsteinmetz@web.de
anneke.warners@gmx.de
anjabilig@online.de

Gruppe

Gymnastik/Rückenfit
Gesundheitssport/Langhantel
Zumba
Fitnessgym. u. Spiele 50+
Walken / Fitness 70+
Aerobic-Fitness
Stepp-Aerobic & BBP
Crosstraining
Yoga

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 19:45	Grundschule
Mo.	19:45 - 20:30	Grundschule
Di.	19:00 - 20:00	Grundschule
Di.	20:00 - 21:30	Realschule
Mi.	09:00 - 10:00	Vereinsheim
Mi.	19:00 - 20:00	Grundschule
Do.	18:30 - 19:45	Grundschule
Do.	20:00 - 21:30	Grundschule
Di.	17:00 - 18:30	Grundschule

Übungsleiterin

Sigrun Steinmetz
Sigrun Steinmetz
Ivonne Schmidt
Ute Hüttmann
Iris Jacobs
Anneke Warners
Ines Mannott
Anja Billig
Übungsleitung gesucht

Badminton

Spartenleitung
Spielgemeinschaft



Lutz Paterkiewicz 0171-5144505
Holger Meyer 04248-902040

paterkiewicz.lutz@gmail.com
0179-6742412

Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel
Sykogel

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium

Übungsleiter

Gessel-Leerßen
Holger Meyer

Ballsportgruppe

Leitung
Fußball Senioren

Friedrich Rauschenberger 04242/50415
Do. 20:00 - 22:00 BBS Syke

Basketball

Spartenleitung
Förderverein
Syker Basketball



Holger List 04240/ 9197079
Anastasia Bershadsky

info@holgerlist.de
anastasia.bershadsky@gmail.com

Gruppe

U12
U12
U16
U16

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	17:00 - 18:30	BBS Syke
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke
Di.	17:30 - 19:30	BBS Syke
Fr.	17:30 - 19:30	BBS Syke

Übungsleiter

Joscha List
Joscha List
Philipp Kunz/ A. Bershadsky
Philipp Kunz/ A. Bershadsky

Bodyforming/-building

Spartenleitung
Kontakt



Marion Hübner 04242-60192
Christa Schneider 04242-66639
Rolf Ehlers 04242-60274

Gruppe

Freies Training
Krafftfitness
Krafftfitness
Bodybuilding Frauen
Bodybuilding Gemischt
Bodybuilding Frauen

Tag	Uhrzeit	Ort/ Olympiahalle
Mi.	08:30 - 09:30	Kraftraum
Mo.	17:15 - 18:30	Kraftraum
Fr.	17:15 - 18:30	Kraftraum
Mo.	19:15 - 21:30	Kraftraum
Mo.	20:30 - 21:30	Kraftraum
Do.	19:15 - 21:00	Kraftraum

Übungsleiter

Christiane Port
Rolf Ehlers
Rolf Ehlers
Christa Schneider
Christa Schneider
Christa Schneider

Boxen

Spartenleitung
Kontakt



Axel Knoerig 04273-962552
Godwill Ames 0152-02588324

axel.knoerig@web.de
godwill@gmx.de

Gruppe

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 21:00	Realschule kl.
Mi.	19:00 - 21:00	Realschule kl.
Fr.	19:00 - 21:00	Realschule kl.

Übungsleiter
Manfred Retzlaff
Manfred Retzlaff
Manfred Retzlaff

Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt 04242-2584

detlev.marquardt@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Mi.	19:30	Vereinsheim

Übungsleiter
Michael Maaß

Fußball

Spartenleitungen
Herren
Jugend
Spielkoordinator



Andreas Schmidt 0173-3662678
Siegfried Dubiel 0152/21635344
Holger Surm 0160-5066869

andreas.schmidt@ewetel.net
siegfried.dubiel@web.de
surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Fußballsparte unter www.tus-syke-fussballabteilung.de veröffentlicht.

Handball

Spartenleitung
Spieleitung
Förderverein
„Handballküken“



Gerald Hartmann 0172-4201665
Klaus Sievers 04242-3701
Torsten Schlottke 04242-6160

hartmann@autohartmann.eu
sievers@awg-bassum.de
torsten.schlottke@ewetel.net

Gruppe

B Jug. w. 14/16 Jahre
A-Jug. m. 17/18 Jahre
Minis ab 4 Jahren / Maxi

Herren
Herren und A-Jug.

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	18:00 - 19:30	Olympiahalle
Mo.	18:45 - 20:00	Olympiahalle
Mo.	16:30 - 18:00	Olympiahalle
Mi.	16:30 - 18:00	Grund.-halle
Mo.	20:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Olympiahalle

Übungsleiter
Sascha Drogst
N. Giese, J. Ostendorf
Johannes Ostendorf
Sascha Drogst
Sascha Drogst

Spielgemeinschaft HSG Phoenix, weitere Info's unter www.hsg-phoenix.de.

Hip-Hop

Spartenleitung
Trainerinnen



Volkert Feierabend
Julia Tomczyk 04242-93 46 55
Isabella Pencereci 04242-931128
Lara Schaller 04242-8283

vfeierabend@web.de

Formation "BeFamous Crew"

Ronja Medina Sanchez 0176-30356066

die_ronja10@hotmail.de

Gruppe

Hip-Hop 7-11 Jahre
Hip-Hop 12-16 Jahre

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	15:45 - 17:15	Hacheschule
Mi.	17:15 - 18:45	Hacheschule

Übungsleiterin
J. Felka/ F. Burggräfe
I. Pencereci/ L. Schaller/ L. Krieg

Wettkampfformationen

"Exploding Dreams" 7-11 J.
"BeFamous Crew" 12-16 J.

Do.	16:30 - 18:30	Grundschule
Mi.	19:00 - 21:00	Hacheschule
oder	15:00 - 17:00	Radsporthalle Barrien

J. Tomczyk / A. Pessel
Ronja Medina Sanchez

Adults ab 18 Jahren

Di 20:30 - 21:30 Grundschule

Info: Volkert Feierabend /
vfeierabend@web.de

Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert 0421-70823592
Fred Schierenbeck 04242-579817

hockey.syke@googlemail.com
f.schierenbeck@syke.de

Gruppe /Sommer

Herren
Winter (Herren)

Tag	Uhrzeit	Ort
Di.	19:00 - 21:00	Hachestadion
Mi.	19:00 - 21:00	Olympiahalle

Übungsleiter
T. Gewiß/F. Schierenbeck
T. Gewiß/F. Schierenbeck

Leichtathletik

Spartenleitung

Trainer

Übungsleiter



Melissa Rohlfis 04242-5971328
Udo Meyer
Matthias Reitz 01525-6938769
Holger Geffers 0175-1736146
Johannes Keese 04242-934307

umysy@umysy.de
matthias-reitz@gmx.de

johannes.keese@tussyke.de

Gruppe

Erwachsene
Erwachsene/Jugend
Erwachsene/Jugend
Kinder

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Di.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Do.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Fr.	16:00 - 17:30	Hachestadion

Übungsleiter
Udo Meyer
Udo Meyer
Udo Meyer, Johannes Keese
Matthias Reitz, Holger Geffers

Das Hallentraining im Winter findet in der Olympiahalle statt.

Sportabzeichen

Kontaktpersonen

Hanne und Carsten 04242-592288 carsten.diekel@t-online.de
Diekel

Abnahme- und Trainingstermine unter www.tussyke.de

Modernes Orchester

Leitung
Förderverein



Petra Raue 04242-577160 mail@petraraue.de
Helmut Wehmeyer 04242-66121 h.wehmeyer@gmx.de

Gruppe

Hauptorchester
Hauptorchester jeden 2.
Hauptorchester
Musikfabrik

Tag	Uhrzeit	Ort	Dirigentin
Fr.	19:45 - 22:00	Avacon	Sabine Rosenbrock
Sa.	10:30 - 17:00	Avacon	Sabine Rosenbrock
Di.	19:00 - 20:00	Avacon	Sabine Rosenbrock
Mo.	19:00 - 20:00	Avacon	Sabine Rosenbrock

Probenraum: Am Winklerfelde 1, 28857 Syke
weitere Info's unter www.modernes-orchester.com

Music Company

Leitung
Verwaltung & Orga.



Ernst-August Allhusen 04242-50445 info@music-company-syke.de
Simone Huckenbeck 04249-961606 diehuckies@t-online.de

Gruppe

Probe Orchester
Unterricht Schüler

Tag	Uhrzeit	Ort	Dirigent
Mo.	19:00 - 21:30	GS Lindhof	Lukas Kruse
Mo.	18:00 - 19:30	GS Lindhof	Sonja Purnhagen

weitere Infos unter www.music-company-syke.de

Prellball

Spartenleitung



Klaus-Dieter Adam 04242-3405 klaus-dieter-adam@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Klaus-Dieter Adam

Schach

Spartenleitung
Übungsleiter



Gerhard Krüger 04242 - 936203
Dustin Spannhake 0162 - 7237680

gkrueger@uni-bremen.de
dustin.spannhake@gmx.de

Gruppe

Jugend und Erwachsene
Erwachsene nach Rück-
sprache

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	17:30 - 19:00	Vereinsheim
Mo.	19:30 - 22:00	Vereinsheim

Übungsleiter
Dustin Spannhake

Schwimmen

Spartenleitung
Schwimmwart



Peer Schmidt 04242-2017
Dieter Seevers 04242-3236

tussyke.schwimmen@gmx.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.
Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der
Internetseite der Schwimmsparte unter www.sg-syke-barrien.de veröffentlicht.

Wassergymnastik/Schwimmen für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung,
Fitness- und Beweglichkeitstraining im Wasser
Do. 19:00 - 20:00 Uhr im Hallenbad Barrien.

Tischtennis

Spartenleitung



Beckmann, Anja 04242-5644
Templin, Frank 04242-930256

beckmah@t-online.de
templin-frank@t-online.de

Gruppe

Jugend
Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.+Fr.	18:00 - 19:30	Hacheschule
Mo.+Di.	19:30 - 22:00	Hacheschule
Fr.	19:30 - 22:00	Hacheschule

Übungsleiter
Frank Templin
Frank Templin
Frank Templin

Turnen

Spartenleitung



Nadine Leefhelm 04242-5746322
Ansprechpartnerin Ligaturnen:
Tamina Mordhorst-Striepe, Tel. 04242-160080

nadine.leefhelm@googlemail.com
tamina.mordhorst@gmail.com

Gruppe

Mini-Club 2-4 Jahre
Vorschulturnen 4-6 Jahre

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Do.	17:00 - 18:00	Realschule
Do.	16:00 - 17:00	Realschule

Übungsleiter
Sigrun Steinmetz, Tel.5090420
sigrunsteinmetz@web.de

Erlebnisturnen 6-10 Jahre
& Akrobatik

Mo. 16:30 - 18:00 Realschule

Anja Billig

Jungenturnen 6-18 Jahre

Fr. 17:00 - 19:00 Gymnasium

Carsten Diekel/ P. Budelmann

Geräteturnen ab 6 Jahren

Fr. 15:00 - 16:30 Gymnasium

Natascha Holling

Geräteturnen Fortgeschrittene

Fr. 16:30 - 18:00 Gymnasium

N. Holling/ D. Port

Freizeitturnen ab 14 Jahren

Fr. 16:30 - 18:00 Gymnasium

Nadine Leefhelm

Geräteturnen Ü20

Mi. 18:00 - 20:00 Gymnasium

Nadine Leefhelm

Leistungsturnen

Liga Aufbaugruppe 4-6 Jahre

Mi. 16:30 - 18:30 Gymnasium

Nina Sbarbaro, Melissa Ribic

3.Liga 6-10 Jahre

Mo. 16:30 - 18:30 Gymnasium

Tamina Mordhorst-Striepe,

2.Liga ab 11 Jahren

Mo. 16:30 - 18:30 Gymnasium

A. Mustafaeva/ A. Rupp

Do. 16:30 - 18:00 Gymnasium

Tamina Mordhorst-Striepe,

1.Liga ab 12 Jahren

Mo. 18:30 - 20:30 Gymnasium

Eske Meyer, Regina Wolf

Mi. 18:00 - 20:00 Gymnasium

Tamina Mordhorst-Striepe
Julia Bruns/ Ilka Wächter

Angela Pawelzik
Trainer/in gesucht

Trampolinturnen

Mädchen ab 12 J.
Erwachsene ab 18 J.



Parkour

ab 10 Jahren

Volleyball

Spartenleitung



Gruppe

Mixed

Wasserball

Spartenleitung



Wintertraining

Freiluftsaison

Do.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Trainer/in gesucht
Di.	18:00 - 20:30	Gymnasium	Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Fr.	18:00 - 20:30	Gymnasium	Hanne Diekel/ Yvonne Diekel

Do.	16:00 - 18:00	Grundschule Am Lindhof	Dirk Starke
-----	---------------	---------------------------	-------------

Peter Ehart	04242-6211	peter.ehart@gmx.de
-------------	------------	--------------------

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Mario Kennedy
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Mario Kennedy

Nick Twachtmann	0176-60462903	twachtmann96@web.de
-----------------	---------------	---------------------

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Di.	19:30 - 21:00	Hallenbad	Constantin Breckner
Do.	20:45 - 22:00	Syke	Constantin Breckner
Di.	20:15 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vilsen	Breckner / Oppermann
Do.	20:15 - 22:00	Schwimmpark Twistringen	Breckner / Oppermann

weitere Infos uns www.wasserball-syke.de

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel, unsere Trainer und Übungsleiter geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten.

Der TuS bewegt Syke



9.Mai 2020 Zweiter Syker Hachelauf

