Sportangebot TuS Syke e.V.

Geschäftsstelle
Hauptstraße 2a,28857Syke
Tel.: 04242 – 1680112
info@tussyke.de

Aerobic/Fitness/Pilates



Kontakt

Sigrun Steinmetz	04242 5090420	sigrun.steinmetz@tussyke.de
Ines Mannott	0176 34315545	ines_mannott@web.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiterin
Gymnastik/Rückenfit	Mo.	19:00 - 20:00	Grundschule Lindhof	Sigrun Steinmetz
KuBiA-	Mi.	17:00 - 18:00	Gymnastikhalle PKZ	Werner Steinmetzer
Kraft & Beweglichkeit im Alter	Do.	18:30 - 19:30	Grundschule	Ines Mannott
Stepp-Aerobic & BBP	Di.	19.00 - 20.00	Grundschule	Ana Wursten Elmer
Pilates	Mi.+Fr.	9.30 - 10.30	Realschule	Ana Wursten Elmer
Alt und Fit	Mo.+Fr.	10.30 - 11.30	Realschule	Peter Moog

Kraftfitness



Spartenleitung
Kontakt

Marion Hübner	04242 60192	
Christa Schneider	04242 66639	
Rolf Ehlers	04242 60274	

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiterin
Kraftfitness Frauen	Mo.	19:00 - 20:30	Grundschule Lindhof	Christa Schneider
Kraftfitness Gemischt	Do.	19:00 - 20:30	Gymnastikhalle am PKZ	Christa Schneider

Badminton



Spartenleitung
Spielgemeinschaft

Bastian Tilger	01520 3104488	tilger.bastian@web.de
Fynn Wichary		fynn.wichary@web.de
Holger Meyer	04248 902040	0179 6742412

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Spielgemeinschaft Sykogel	Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle	Gessel-Leerßen
Sykogel	Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Holger Meyer
TSV Okel	Fr.	19:00 - 22:00	Turnhalle Okel	

Ballsportgruppe



Leitung
Fußball Senioren

Friedrich Rauschenberger 04242 50415

Do.	20:00 - 22:00	Ferdinand-Salfer-Platz	

Basketball



Spartenleitung

Stefan Körner koerner.stefan@web.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
U12/ U14 und U16	Di	17:30 - 19:30	BBS Syke	Kramer/ Schweers/ List
U12/ U14 und U16	Mi.	17:00 - 19:00	BBS Syke	Kramer/ Schweers/ List
U12/ U14 und U16	Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke	Kramer/ Schweers/ List

Boxen



Spartenleitung
Kontakt

Axel Knoerig	04273 962552	axel.knoerig@web.de
Godwill Ames	01520 2588324	godwill@gmx.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
	Mo./Mi.	18:30 - 21:00	Realschule	Godwill Ames/ Victor Bauer
	Fr.	18:30 - 21:00	Realschule	Godwill Ames/ Victor Bauer

Darts



Spartenleitung

Detlev Marquardt 0176 20174914 detlev.marquardt@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mo.+Mi.	19:00 - 21:30	Vereinsheim	Jens Wiesemann/
Fr. nach Absprache		Vereinsheim	Detlev Marquardt

In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen

Flag Football

Ansprechpartner: Dennis Koester, 0162 3159735, syke.wolves@gmail.com

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Kinder + Jugendliche	Di.	16:30 - 18:00	Ferdinand-Salfer-Platz	Dennis Koester
Kinder + Jugendliche	Do.	16:30 - 18:00	Ferdinand-Salfer-Platz	Dennis Koester

Fußball



Spartenleitung Herren: Marcel Schmidt, fussballsparte@tussyke.de
Spielkoordinator: Holger Surm, 0160 5066869, surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Fußballsparte unter **www.tus-syke-fussballabteilung.de**

Handball



Spartenleitung: Gerald Hartmann, 0172 4201665, hartmann@autohartmann.eu

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix unter **www.hsg-phoenix.de**

Hip-Hop



Ansprechpartner: Anna Koplin, 0176 55747130, annakoplin11@gmail.com
Sarai Pauka, 01575 8176766, saraipauka@gmail.com

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiterin
Hip-Hop Beginners I	6-12 J.	Do.	16:00 - 17:30	PKZ	Sarai Pauka/Yara Schulleri
Hip-Hop Beginners II	6-12 J.	Fr.	16:00 - 17:00	Erlenschule (Winter) Grundschule Lindhof (Sommer)	Anna Koplin

Hockey



Spartenleitung: Sebastian Richert, 0421 70823592, hockey.syke@googlemail.com
Fred Schierenbeck, 04242 579817, f.schierenbeck@syke.de

Gruppe /Sommer	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Herren	Di.	19:00 - 21:00	Hachestadion	Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck
Winter (Herren)	Mi.	18:30 - 20:00	Olympiahalle	Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Leichtathletik



Übungsleiter: Melanie Meyer, melanie.meyer@tussyke.de
Johannes Keese, 04242 934307, johannes.keese@tussyke.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
U 10 und jünger (ab 6 Jahre)	Di.	16:30 - 17:45	Gymnasiumhalle	Johannes Keese
	Fr.	17:45 - 18:45	BBS Halle	Melanie Meyer
U 12	Di.	18:00 - 19:30	Halle der Erlenschule	Johannes Keese
	Fr.	17:45 - 19:15	BBS Halle	Johannes Keese
U 14 und älter	Di.	18:00 - 19:30	BBS Halle	Melanie Meyer
	Do.	18:00 - 19:30	Halle des PKZ	Johannes Keese
Erwachsene auf Anfrage		* Sommersaison: Hachestadion		

Syker LAUFzeit



Laufgruppe: Joachim Keese, 0174 6258874, laufzeit@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mo.	18:00	Waldstadion	Joachim Keese
Do.	18:00	Hachestadion (freies Bahntraining)	Joachim Keese

Ninjutsu - Jujutsu



Leitung: Thorsten Ritz — 0163 7382175 — thorsten.ritz@googlemail.com

Erwachsene

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di	20:00 - 22:00	Gymnasiumhalle	Thorsten Ritz

Parkour



Kontakt: **Übungsleiter gesucht**

Pickleball



Ansprechpartner: Lars Töbelmann — 0157 34752572 — larstoebelmann@gmail.com
Ralf Wiemers — 01728586147 — ralf.wiemers@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di.	20.00 – 22.00	Grundschule Lindhof	Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers
Fr.	18.00 – 20.00	BBS Syke	Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers

Schwimmen



Kontakt: Peer-Magnus Dunker — schwimmen@tussyke.de
Schwimmwart: Daniel Schefter — schwimmwart@sg-syke-barrien.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.
Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Schwimmgemeinschaft Syke-Barrien unter www.sg-syke-barrien.de veröffentlicht.

Sportabzeichen



Abnahme- und Trainingstermine unter
www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen

Kontaktpersonen: Hanne u. Carsten Diekel 04242 592288 carsten.diekel@t-online.de

Syphonic Winds



Spartenleitung: Silke Glade-Henke — 0174 7999121 — www.syphonic-winds.de, glade-henke@t-online.de, kontakt@modernes-orchester.com

Förderverein: Helmut Wehmeyer — 04242 6121 — h.wehmeyer@gmx.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Ort	Dirigentin
Hauptorchester	Fr.	19:45 - 22:00	Probenraum Avacon	Sabine Rosenbrock
Hauptorchester	Sa.	10:30 - 17:00	Am Winklerfelde 1	Sabine Rosenbrock
Musikfabrik	Di.	19:00 - 20:00	28857 Syke	Sabine Rosenbrock

Tischtennis



Spartenleitung: Beckmann, Anja — 04242 5644 — beckmah@t-online.de

Gruppe	Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Jugend A/B	Mo.	18:00 - 19:30	Hacheschule / PKZ	Hanno Beckmann
Jugend A	Fr.	18:00 - 19:30	Hacheschuel / PKZ	Hanno Beckmann
Jugend B	Mi.	17:00 - 19:00	Hacheschule / PKZ	Hanno Beckmann
Erwachsene	Mo.+Di.	19:30 - 22:00	Hacheschule / PKZ	Hanno Beckmann
	Fr.	19:30 - 22:00	Hacheschule / PKZ	Hanno Beckmann

Turnen



Spartenleitung: Nadine Leefhelm — 04242 5746322 — turnsparte.tussyke@gmail.com
Vorschulbereich: Sigrun Steinmetz — 04242 5090420 — sigrun.steinmetz@tussyke.de

Gruppe		Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Miniclub	2-4 Jahre	Mo.	15:30 - 16:30	Realschule	Moni Colmar
		Do.	17:00 - 18:00	Realschule	Sigrun Steinmetz
Vorschulturnen	4-6 Jahre	Do.	16:00 - 17:00	Realschule	Sigrun Steinmetz
Erlebnisturnen	ab 6 Jahre	Mo.	16:30 - 17:30	Realschule	Moni Colmar
Jungenturnen	6-18 Jahre	Fr.	17:00 - 19:30	Gymnasium	Carsten Diekel/ Tanja Diekel
Gerätturnen	ab 6 Jahre	Fr.	15:30 - 17:00	Gymnasium	N. Leefhelm / D. Port / T. Blum /
	Fortgeschrittene	Fr.	16.30 - 18.00	Gymnasium	N. Holling / A. Duffy /

Leistungsturnen

Ligaturnen



Gruppe

Liga Nachwuchs
3.Liga 6-10 Jahre

2.Liga ab 10 Jahre

1.Liga ab 12 Jahre

Tamina Mordhorst-Striepe, turnsparte.tussyke@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Anastasia Rupp, Emily Bruns,
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Tamina+Tiana Mordhorst,
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Regina Wolf, Xenia Schmidt
Mo.	17:30 - 19:30	Gymnasium	Julia Bruns, Ilka Wächter,
Do.	16.30 – 18.30	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe
Mo.+Mi.	18:30 - 20:30	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe +
Do.	18:30 - 20:30	Gymnasium	Theresa Krieger

Inklusives Turnen

Kontakt



Turnen und Tanzen für Kinder mit Entwicklungsverzögerung

Nici Timmermann 0151 50211043 n.a.timmermann@outlook.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiterin
Fr.	17:00 - 18:00	Erlenschule	Nici Timmermann

Trampolinturnen

Kontakt



Hanne Diekel 04242 592288 carsten.diekel@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Hanne Diekel

Mädchen ab 12 J.
für Jedermann (Erw.)

Volleyball

Spartenleitung



David Toense 0172 3942793 david.toense88@gmail.com

Gruppe

Mixed

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Mario Kennedy
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Viktor Sagert
Mi.	19:30 - 21:30	BBS	David Toense
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium	David Toense

1.-2.Mannschaft
Jugend / Beginner

Wasserball

Spartenleitung

Jugendtrainer



Hakon Straßheim 0177 9666112 tussykewasserball@mailbox.org

Klaus Renner 01511 6732875
tus-syke-wasserball-jugend@mailbox.org

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Di.	19:00 - 21:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Do.	21:00 - 22:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Di.	20:30 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vils.	Hakon Strassheim
Do.	19:30 - 21:30	Schwimmpark Twistr.	Hakon Strassheim
Di.	18:00 - 19:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner
Fr.	17.00 - 18:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner

Erwachsene Winter

Erwachsene Sommer

Jugend 9-11 Jahre
Jugend 12-14 Jahre

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel. Unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten. In den Schulferien ist der Sportbetrieb nur eingeschränkt möglich, bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.

SYKER HACHELAUF

7. Syker Hachelauf am 08. Mai 2027
www.syker-hachelauf.de



Hallenplan Schulzentrum Süd / Syke

Grundschule Am Lindhof
Lindhofstraße 6, 28857 Syke

Gymnasium Syke
La-Chartre-Straße 3, 28857 Syke

BBS Syke
An der Weide 8, 28857 Syke

Realschule Syke
La-Chartre-Straße 7, 28857 Syke

Olympiahalle Syke (mit Kraftraum)
La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke

Hachestadion
La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke