

# Sportangebot TuS Syke e.V.



## Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke  
Tel.: 04242 – 1680112  
info@tussyke.de

## Aerobic/Fitness/Pilates

Kontakt



### Gruppe

Gymnastik/Rückenfit  
KuBiA-  
Kraft & Beweglichkeit im Alter  
Stepp-Aerobic & BBP  
Pilates

Alt und Fit

Sigrun Steinmetz  
Ines Mannott

04242 5090420  
0176 34315545

sigrun.steinmetz@tussyke.de  
ines\_mannott@web.de

### Tag

Mo. 19:00 - 20:00  
Mi. 17:00 - 18:00

### Turnhalle

Grundschule Lindhof  
Gymnastikhalle PKZ

### Übungsleiterin

Sigrun Steinmetz  
Werner Steinmetzer

Do. 18:30 - 19:30  
Di. 19:00 - 20:00  
Mi.+Fr. 9.30 - 10.30  
Mo.+Fr. 10.30 - 11.30

Grundschule  
Grundschule  
Realschule  
Realschule

Ines Mannott  
Ana Wursten Elmer  
Ana Wursten Elmer  
Peter Moog

## Kraftfitness

Spartenleitung  
Kontakt



### Gruppe

Kraftfitness Frauen  
Kraftfitness Gemischt  
Kraftfitness Frauen

Marion Hübner  
Christa Schneider  
Rolf Ehlers

04242 60192  
04242 66639  
04242 60274

### Tag

Mo. 18:45 - 20:00  
Mo. 20:00 - 21:00  
Do. 18:45 - 21:00

### Ort/ Olympiahalle

Kraftraum  
Kraftraum  
Kraftraum

### Übungsleiter

Christa Schneider  
Christa Schneider  
Christa Schneider

## Badminton

Spartenleitung

Spielgemeinschaft



### Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel  
Sykogel  
TSV Okel

Bastian Tilger  
Fynn Wichary  
Holger Meyer

01520 3104488  
04248 902040

tilger.bastian@web.de  
fynn.wichary@web.de  
0179 6742412

### Tag

Di. 19:00 - 22:00  
Do. 20:00 - 22:00  
Fr. 19:00 - 22:00

### Turnhalle

Olympiahalle  
Gymnasium  
Turnhalle Okel

### Übungsleiter

Gessel-Leerßen  
Holger Meyer

## Ballsportgruppe

Leitung  
Fußball Senioren



Friedrich Rauschenberger  
Do. 20:00 - 22:00 Ferdinand-Salfer-Platz

04242 50415

## Basketball

Spartenleitung



### Gruppe

U12/ U14 und U16  
U12/ U14 und U16  
U12/ U14 und U16

Stefan Körner

koerner.stefan@web.de

### Tag

Di 17:30 - 19:30  
Mi. 17:00 - 19:00  
Fr. 15:30 - 17:30

### Turnhalle

BBS Syke  
BBS Syke  
BBS Syke

### Übungsleiter

Kramer/ Schweers/ List  
Kramer/ Schweers/ List  
Kramer/ Schweers/ List

## Boxen

Spartenleitung  
Kontakt



### Gruppe

Axel Knoerig  
Godwill Ames

04273 962552  
01520 2588324

axel.knoerig@web.de  
godwill@gmx.de

### Tag

Mo./Mi. 18:30 - 21:00  
Fr. 18:30 - 21:00

### Turnhalle

Realschule  
Realschule

### Übungsleiter

Godwill Ames/ Victor Bauer  
Godwill Ames/ Victor Bauer

## Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt

0176 20174914

detlev.marquardt@web.de

### Tag

Mo.+Mi. 19:00 - 21:30  
Fr. nach Absprache

### Ort

Vereinsheim  
Vereinsheim

### Übungsleiter

Jens Wiesemann/  
Detlev Marquardt

In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –  
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen

## Flag Football

Ansprechpartner

Dennis Koester

0162 3159735

syke.wolves@gmail.com

### Gruppe

Kinder + Jugendliche

Kinder + Jugendliche

### Tag

Di. 16:30 - 18:00

Do. 16:30 - 18:00

### Ort

Ferdinand-Salfer-Platz

Ferdinand-Salfer-Platz

### Übungsleiter

Dennis Koester

Dennis Koester

## Fußball

Spartenleitung

Herren

Spielkoordinator



Marcel Schmidt

Holger Surm

0160 5066869

fussballsparte@tussyke.de

surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Fußballsparte unter

**www.tus-syke-fussballabteilung.de**

## Handball

Spartenleitung



Gerald Hartmann

0172 4201665

hartmann@autohartmann.eu

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix unter

**www.hsg-phoenix.de**

## Hip-Hop

Ansprechpartner



Anna Koplin

Sarai Pauka

0176 55747130

01575 8176766

annakoplin11@gmail.com

saraipauka@gmail.com

### Gruppe

Hip-Hop Beginners I 6-12 J.

Hip-Hop Beginners II 6-12 J.

### Tag

Do. 16:00 - 17:30

Fr. 16:00 - 17:00

### Turnhalle

PKZ

Erlenschule (Winter)

Grundschule Lindhof (Sommer)

### Übungsleiterin

Sarai Pauka/Yara Schulleri

Anna Koplin

## Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert

Fred Schierenbeck

0421 70823592

04242 579817

hockey.syke@googlemail.com

f.schierenbeck@syke.de

### Gruppe /Sommer

Herren

Winter (Herren)

### Tag

Di. 19:00 - 21:00

Mi. 18:30 - 20:00

### Ort

Hachestadion

Olympiahalle

### Übungsleiter

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

## Leichtathletik

Übungsleiter



Melanie Meyer

Johannes Keese

04242 934307

melanie.meyer@tussyke.de

johannes.keese@tussyke.de

### Gruppe

U 10 und jünger (ab 6 Jahre)

U 12

U 14 und älter

Erwachsene auf Anfrage

### Tag

Di. 16:30 - 17:45

Fr. 17:45 - 18:45

Di. 18:00 - 19:30

Fr. 17:45 - 19:15

Di. 18:00 - 19:30

Do. 18:00 - 19:30

\* Sommersaison: Hachestadion

### Ort

Gymnasiumhalle

BBS Halle

Halle der Erlenschule

BBS Halle

BBS Halle

Halle des PKZ

### Übungsleiter

Johannes Keese

Melanie Meyer

Johannes Keese

Johannes Keese

Melanie Meyer

Johannes Keese

## Syker LAUFzeit

Laufgruppe



Joachim Keese

0174 6258874

laufzeit@tussyke.de

### Tag

Mo. 18:00

Do. 18:00

### Ort

Waldstadion

Hachestadion

(freies Bahntraining)

### Übungsleiter

Joachim Keese

Joachim Keese

## Ninjutsu - Jujutsu

Leitung



Erwachsene

Thorsten Ritz

0163 7382175

thorsten.ritz@googlemail.com

**Tag**

**Uhrzeit**

**Turnhalle**

**Übungsleiter**

Di

20:00 - 22:00

Gymnasiumhalle

Thorsten Ritz

## Parkour

Kontakt



**Übungsleiter gesucht**

## Pickleball

Ansprechpartner



Lars Töbelmann

0157 34752572

larstoebelmann@gmail.com

Ralf Wiemers

01728586147

ralf.wiemers@t-online.de

**Tag**

**Uhrzeit**

**Turnhalle**

**Übungsleiter**

Di.

20.00 – 22.00

Grundschule Lindhof

Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers

Fr.

18.00 – 20.00

BBS Syke

Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers

## Schwimmen

Kontakt

Schwimmwart



Peer-Magnus Dunker

schwimmen@tussyke.de

Daniel Scheffer

schwimmwart@sg-syke-barrien.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.

Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Schwimmgemeinschaft Syke-Barrien unter [www.sg-syke-barrien.de](http://www.sg-syke-barrien.de) veröffentlicht.

## Sportabzeichen

Kontaktpersonen



Abnahme- und Trainingstermine unter [www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen](http://www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen)

Hanne u. Carsten Diekel 04242 592288

carsten.diekelt@t-online.de

## Syphonic Winds

Spartenleitung



Förderverein

Silke Glade-Henke

0174 7999121

[www.syphonic-winds.de](http://www.syphonic-winds.de)

glade-henke@t-online.de

kontakt@modernes-orchester.com

Helmut Wehmeyer

04242 6121

h.wehmeyer@gmx.de

## Gruppe

Hauptorchester

Hauptorchester

Musikfabrik

jeden 2.

**Tag**

**Uhrzeit**

**Ort**

**Dirigentin**

Fr.

19:45 - 22:00

Probenraum Avacon

Sabine Rosenbrock

Sa.

10:30 - 17:00

Am Winklerfelde 1

Sabine Rosenbrock

Di.

19:00 - 20:00

28857 Syke

Sabine Rosenbrock

## Tischtennis

Spartenleitung



## Gruppe

Jugend A/B

Jugend A

Jugend B

Erwachsene

Beckmann, Anja

04242 5644

beckmah@t-online.de

**Tag**

**Uhrzeit**

**Turnhalle**

**Übungsleiter**

Mo.

18:00 - 19:30

Hacheschule / PKZ

Hanno Beckmann

Fr.

18:00 - 19:30

Hacheschuel / PKZ

Hanno Beckmann

Mi.

17:00 - 19:00

Hacheschule / PKZ

Hanno Beckmann

Mo.+Di. 19:30 - 22:00

Hacheschule / PKZ

Hanno Beckmann

Fr.

19:30 - 22:00

Hacheschule / PKZ

Hanno Beckmann

## Turnen

Spartenleitung

Vorschulbereich



Nadine Leefhelm

04242 5746322

turnsparte.tussyke@gmail.com

Sigrun Steinmetz

04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

## Gruppe

Miniclub

2-4 Jahre

**Tag**

**Uhrzeit**

**Turnhalle**

**Übungsleiter**

Mo.

15:30 - 16:30

Realschule

Moni Colmar

Do.

17:00 - 18:00

Realschule

Sigrun Steinmetz

Do.

16:00 - 17:00

Realschule

Sigrun Steinmetz

Mo.

16:30 - 17:30

Realschule

Moni Colmar

Fr.

17:00 - 19:30

Gymnasium

Carsten Diekel/ Tanja Diekel

Jungenturnen

6-18 Jahre

Gerätturnen

ab 6 Jahre

Fortgeschrittene

Fr.

15:30 - 17:00

Gymnasium

N. Leefhelm / D. Port / T. Blum /

Fr.

16.30 - 18.00

Gymnasium

N. Holling / A. Duffy /

## Leistungsturnen

### Ligaturnen



#### Gruppe

Liga Nachwuchs

3.Liga 6-10 Jahre

2.Liga ab 10 Jahre

1.Liga ab 12 Jahre

Tamina Mordhorst-Striepe,

turnsparte.tussyke@gmail.com

| Tag     | Uhrzeit       | Turnhalle |
|---------|---------------|-----------|
| Mi.     | 16:30 - 18:30 | Gymnasium |
| Mo.     | 16:30 - 18:30 | Gymnasium |
| Mi.     | 16:30 - 18:30 | Gymnasium |
| Mo.     | 17:30 - 19:30 | Gymnasium |
| Do.     | 16:30 - 18:30 | Gymnasium |
| Mo.+Mi. | 18:30 - 20:30 | Gymnasium |
| Do.     | 18:30 - 20:30 | Gymnasium |

#### Übungsleiter

Anastasia Rupp, Emily Bruns,  
Tamina+Tiana Mordhorst,  
Regina Wolf, Xenia Schmidt  
Julia Bruns, Ilka Wächter,  
Tamina Mordhorst-Striepe  
Tamina Mordhorst-Striepe +  
Theresa Krieger

## Inklusives Turnen

### Kontakt



Kinder im Grundschulalter

Turnen und Tanzen für Kinder mit Entwicklungsverzögerung

Sigrun Steinmetz 04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

| Tag         | Uhrzeit | Turnhalle |
|-------------|---------|-----------|
| auf Anfrage |         |           |

#### Übungsleiterin

## Trampolinturnen

### Kontakt



Mädchen ab 12 J.  
für Jedermann (Erw.)

Hanne Diekel 04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

| Tag | Uhrzeit       | Turnhalle |
|-----|---------------|-----------|
| Di. | 18:00 - 20:00 | Gymnasium |
| Fr. | 18:00 - 20:00 | Gymnasium |

#### Übungsleiter

Hanne Diekel / Lea Jakubigk  
Hanne Diekel

## Volleyball

### Spartenleitung



#### Gruppe

Mixed

1.-2.Mannschaft  
Jugend / Beginner

David Toense 0172 3942793

david.toense88@gmail.com

| Tag | Uhrzeit       | Turnhalle |
|-----|---------------|-----------|
| Mo. | 20:00 - 22:00 | Gymnasium |
| Fr. | 20:00 - 22:00 | Gymnasium |
| Mi. | 19:30 - 21:30 | BBS       |
| Fr. | 20:00 - 22:00 | Gymnasium |

#### Übungsleiter

Mario Kennedy  
Viktor Sagert  
David Toense  
David Toense

## Wasserball

### Spartenleitung



#### Jugendtrainer

Hakon Strassheim 0177 9666112

tussykewasserball@mailbox.org

Klaus Renner 01511 6732875  
tus-syke-wasserball-jugend@mailbox.org

| Tag | Uhrzeit       | Ort                    | Übungsleiter     |
|-----|---------------|------------------------|------------------|
| Di. | 19:00 - 21:00 | Hallenbad Syke (YSY)   | Hakon Strassheim |
| Do. | 21:00 - 22:00 | Hallenbad Syke (YSY)   | Hakon Strassheim |
| Di. | 20:30 - 22:00 | Wiehebad Bruchh.-Vils. | Hakon Strassheim |
| Do. | 19:30 - 21:30 | Schwimmpark Twistr.    | Hakon Strassheim |
| Di. | 18:00 - 19:00 | Hallenbad Syke (YSY)   | Klaus Renner     |
| Fr. | 17:00 - 18:00 | Hallenbad Syke (YSY)   | Klaus Renner     |

Erwachsene Winter

Erwachsene Sommer

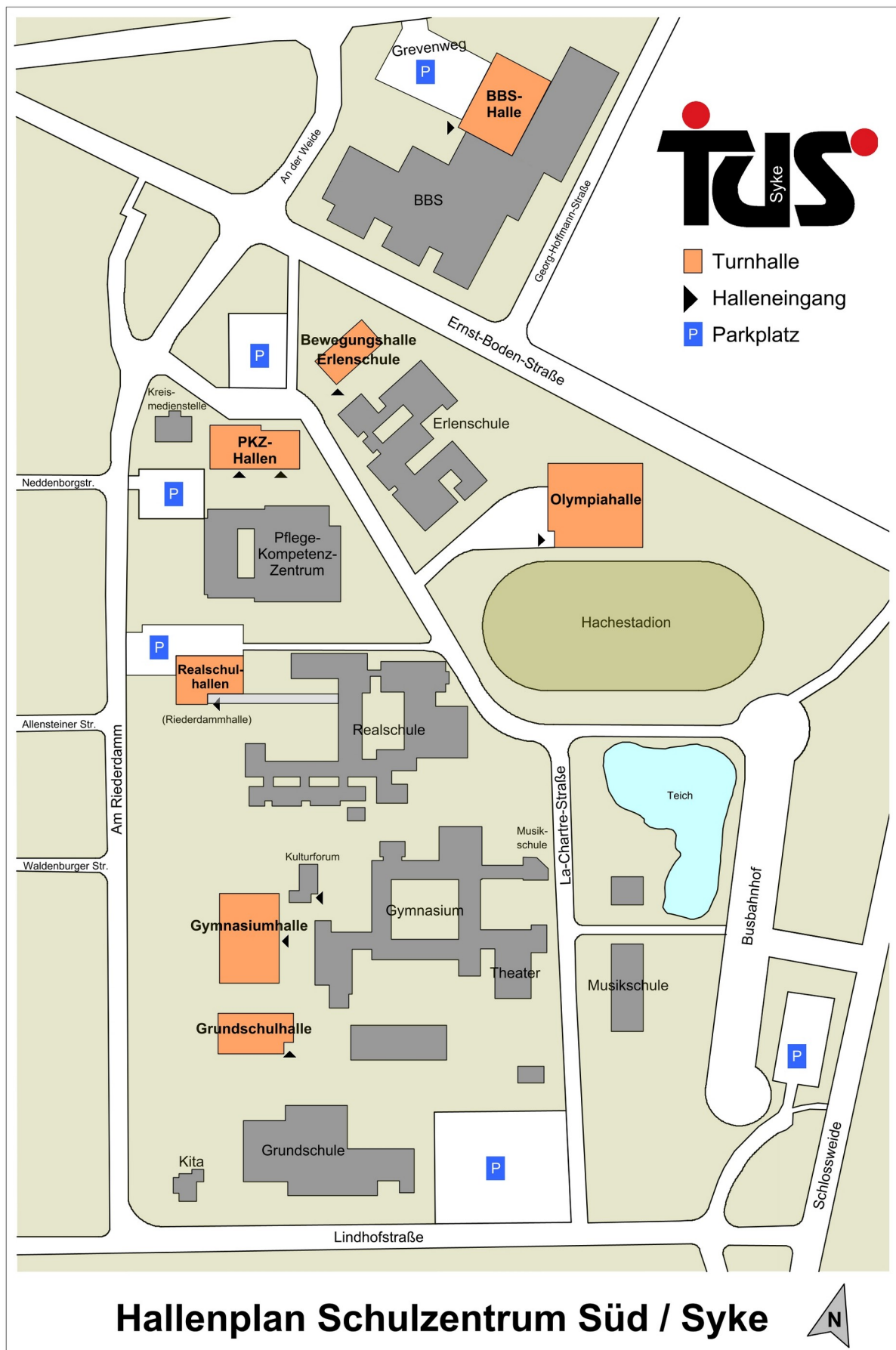
Jugend 9-11 Jahre

Jugend 12-14 Jahre

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel. Unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten. In den Schulferien ist der Sportbetrieb nur eingeschränkt möglich, bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.



7. Syker Hachelauf am 08. Mai 2027  
www.syker-hachelauf.de



Grundschule Am Lindhof  
Lindhofstraße 6, 28857 Syke

Gymnasium Syke  
La-Chartre-Straße 3, 28857 Syke

BBS Syke  
An der Weide 8, 28857 Syke

Realschule Syke  
La-Chartre-Straße 7, 28857 Syke

Olympiahalle Syke (mit Kraftraum)  
La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke

Hachestadion  
La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke