

Sportangebot TuS Syke e.V.



Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke
Tel.: 04242 – 1680112
info@tussyke.de

Aerobic/Fitness/Pilates

Kontakt



Gruppe

Gymnastik/Rückenfit
KuBiA-
Kraft & Beweglichkeit im Alter
Stepp-Aerobic & BBP
Pilates

Alt und Fit

Sigrun Steinmetz
Ines Mannott

04242 5090420
0176 34315545

sigrun.steinmetz@tussyke.de
ines_mannott@web.de

Tag

Mo. 19:00 - 20:00
Mi. 17:00 - 18:00

Turnhalle

Grundschule Lindhof
Gymnastikhalle PKZ

Übungsleiterin

Sigrun Steinmetz
Werner Steinmetzer

Do. 18:30 - 19:30
Di. 19:00 - 20:00
Mi.+Fr. 9.30 - 10.30
Mo.+Fr. 10.30 - 11.30

Grundschule
Grundschule
Realschule
Realschule

Ines Mannott
Ana Wursten Elmer
Ana Wursten Elmer
Peter Moog

Kraftfitness

Spartenleitung
Kontakt



Gruppe

Kraftfitness Frauen
Kraftfitness Gemischt
Kraftfitness Frauen

Marion Hübner
Christa Schneider
Rolf Ehlers

04242 60192
04242 66639
04242 60274

Tag

Mo. 18:45 - 20:00
Mo. 20:00 - 21:00
Do. 18:45 - 21:00

Ort/ Olympiahalle

Kraftraum
Kraftraum
Kraftraum

Übungsleiter

Christa Schneider
Christa Schneider
Christa Schneider

Badminton

Spartenleitung

Spielgemeinschaft



Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel
Sykogel
TSV Okel

Bastian Tilger
Fynn Wichary
Holger Meyer

01520 3104488
04248 902040

tilger.bastian@web.de
fynn.wichary@web.de
0179 6742412

Tag

Di. 19:00 - 22:00
Do. 20:00 - 22:00
Fr. 19:00 - 22:00

Turnhalle

Olympiahalle
Gymnasium
Turnhalle Okel

Übungsleiter

Gessel-Leerßen
Holger Meyer

Ballsportgruppe

Leitung
Fußball Senioren



Friedrich Rauschenberger
Do. 20:00 - 22:00 Ferdinand-Salfer-Platz

04242 50415

Basketball

Spartenleitung



Gruppe

U12/ U14 und U16
U12/ U14 und U16
U12/ U14 und U16

Stefan Körner

koerner.stefan@web.de

Tag

Di 17:30 - 19:30
Mi. 17:00 - 19:00
Fr. 15:30 - 17:30

Turnhalle

BBS Syke
BBS Syke
BBS Syke

Übungsleiter

Kramer/ Schweers/ List
Kramer/ Schweers/ List
Kramer/ Schweers/ List

Boxen

Spartenleitung
Kontakt



Gruppe

Axel Knoerig
Godwill Ames

04273 962552
01520 2588324

axel.knoerig@web.de
godwill@gmx.de

Tag

Mo./Mi. 18:30 - 21:00
Fr. 18:30 - 21:00

Turnhalle

Realschule
Realschule

Übungsleiter

Godwill Ames/ Victor Bauer
Godwill Ames/ Victor Bauer

Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt

0176 20174914

detlev.marquardt@web.de

Tag

Mo.+Mi. 19:00 - 21:30
Fr. nach Absprache

Ort

Vereinsheim
Vereinsheim

Übungsleiter

Jens Wiesemann/
Detlev Marquardt

In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen

Flag Football

Ansprechpartner

Dennis Koester

0162 3159735

syke.wolves@gmail.com

Gruppe

Kinder + Jugendliche

Kinder + Jugendliche

Tag

Di. 16:30 - 18:00

Do. 16:30 - 18:00

Ort

Ferdinand-Salfer-Platz

Ferdinand-Salfer-Platz

Übungsleiter

Dennis Koester

Dennis Koester

Fußball

Spartenleitung

Herren

Spielkoordinator



Marcel Schmidt

Holger Surm

0160 5066869

fussballsparte@tussyke.de

surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Fußballsparte unter

www.tus-syke-fussballabteilung.de

Handball

Spartenleitung



Gerald Hartmann

0172 4201665

hartmann@autohartmann.eu

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix unter

www.hsg-phoenix.de

Hip-Hop

Ansprechpartner



Jule Billig

julebillig@blg-online.com

Gruppe

Hip-Hop Beginners 8-12 J.

Formation Revolution 12-17 J.

Tag

Do. 16:00 - 17:30

Do. 16:00 - 18:00

Turnhalle

Hacheschule/PKZ

Hacheschule/PKZ

Übungsleiterin

Jule Billing

Jule Billing

Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert

Fred Schierenbeck

0421 70823592

04242 579817

hockey.syke@googlemail.com

f.schierenbeck@syke.de

Gruppe /Sommer

Herren

Winter (Herren)

Tag

Di. 19:00 - 21:00

Mi. 18:30 - 20:00

Ort

Hachestadion

Olympiahalle

Übungsleiter

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Leichtathletik

Übungsleiter



Melanie Meyer

Johannes Keese

04242 934307

melanie.meyer@tussyke.de

johannes.keese@tussyke.de

Gruppe

U 10 und jünger (ab 6 Jahre)

U 12

U 14 und älter

Erwachsene auf Anfrage

Tag

Di. 16:30 - 17:45

Fr. 17:45 - 18:45

Di. 18:00 - 19:30

Fr. 17:45 - 18:45

Di. 18:00 - 19:30

Do. 18:00 - 20:00

Ort

*

Übungsleiter

Johannes Keese

Melanie Meyer

Johannes Keese

Johannes Keese

Melanie Meyer

Johannes Keese

* Sommersaison: Hachestadion, Wintersaison: Olympiahalle

Syker LAUFzeit

Laufgruppe



Joachim Keese

0174 6258874

laufzeit@tussyke.de

Tag

Mo. 18:00

Do. 18:00

Ort

Waldstadion

Hachestadion

(freies Bahntraining)

Übungsleiter

Joachim Keese

Joachim Keese

Ninjutsu - Jujutsu

Leitung



Thorsten Ritz

0163 7382175

thorsten.ritz@googlemail.com

Tag

Di 20:00 - 22:00

Turnhalle

Gymnasiumhalle

Übungsleiter

Thorsten Ritz

Erwachsene

Parkour

Kontakt



ab 10 Jahren

Pickleball

Ansprechpartner



Schwimmen

Kontakt

Schwimmwart



Sportabzeichen

Kontaktpersonen



Syphonic Winds

Spartenleitung



Förderverein

Gruppe

Hauptorchester

Hauptorchester

Musikfabrik

jeden 2.

Tischtennis

Spartenleitung



Gruppe

Jugend A/B

Jugend A

Jugend B

Erwachsene

Turnen

Spartenleitung

Vorschulbereich



Gruppe

Miniclub

2-4 Jahre

Vorschulturnen

4-6 Jahre

Erlebnisturnen

ab 6 Jahre

Jungenturnen

6-18 Jahre

Gerätturnen

ab 6 Jahre

Fortgeschrittene

Übungsleiter gesucht

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Übungsleiter

Lars Töbelmann
Ralf Wiemers

0157 34752572
01728586147

larstoebelmann@gmail.com
ralf.wiemers@t-online.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Übungsleiter

Di. 20.00 – 22.00
Fr. 18.00 – 20.00

Grundschule Lindhof
BBS Syke

Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers
Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers

Peer-Magnus Dunker
Daniel Schefter

schwimmen@tussyke.de
schwimmwart@sg-syke-barrien.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.

Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Schwimmgemeinschaft Syke-Barrien unter www.sg-syke-barrien.de veröffentlicht.

Abnahme- und Trainingstermine unter
www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen

Hanne u. Carsten Diekel 04242 592288 carsten.diekel@t-online.de

Silke Glade-Henke

0174 7999121

www.syphonic-winds.de
glade-henke@t-online.de
kontakt@modernes-orchester.com

Helmut Wehmeyer

04242 6121

h.wehmeyer@gmx.de

Tag

Uhrzeit

Ort

Dirigentin

Fr. 19:45 - 22:00
Sa. 10:30 - 17:00
Di. 19:00 - 20:00

Probenraum Avacon
Am Winklerfelde 1
28857 Syke

Sabine Rosenbrock
Sabine Rosenbrock
Sabine Rosenbrock

Beckmann, Anja

04242 5644

beckmah@t-online.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Übungsleiter

Mo. 18:00 - 19:30
Fr. 18:00 - 19:30
Mi. 17:00 - 19:00
Mo.+Di. 19:30 - 22:00
Fr. 19:30 - 22:00

Hacheschule / PKZ
Hacheschuel / PKZ
Hacheschule / PKZ
Hacheschule / PKZ
Hacheschule / PKZ

Hanno Beckmann
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann

Nadine Leefhelm
Sigrun Steinmetz

04242 5746322
04242 5090420

turnsparte.tussyke@gmail.com
sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Übungsleiter

Mo. 15:30 - 16:30
Do. 17:00 - 18:00
Do. 16:00 - 17:00
Mo. 16:30 - 17:30
Fr. 17:00 - 19:30
Fr. 15:30 - 17:00
Fr. 16:30 - 18:00

Realschule
Realschule
Realschule
Realschule
Gymnasium
Gymnasium
Gymnasium

Moni Colmar
Sigrun Steinmetz
Sigrun Steinmetz
Moni Colmar
Carsten Diekel/ Tanja Diekel
N. Leefhelm / D. Port / T. Blum /
N. Holling / A. Duffy /

Leistungsturnen

Ligaturnen



Gruppe

Liga Nachwuchs

3.Liga 6-10 Jahre

2.Liga ab 10 Jahre

1.Liga ab 12 Jahre

Inklusives Turnen

Kontakt



Kinder im Grundschulalter

Trampolinturnen

Kontakt



Mädchen ab 12 J.
für Jedermann (Erw.)

Volleyball

Spartenleitung



Gruppe

Mixed

1.-2.Mannschaft
Jugend / Beginner

Wasserball

Spartenleitung



Jugendtrainer

Erwachsene Winter

Erwachsene Sommer

Jugend 9-11 Jahre

Jugend 12-14 Jahre

Tamina Mordhorst-Striepe,

turnsparte.tussyke@gmail.com

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	17:30 - 19:30	Gymnasium
Do.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.+Mi.	18:30 - 20:30	Gymnasium
Do.	18:30 - 20:30	Gymnasium

Übungsleiter

Anastasia Rupp, Emily Bruns,
Tamina+Tiana Mordhorst,
Regina Wolf, Xenia Schmidt
Julia Bruns, Ilka Wächter,
Tamina Mordhorst-Striepe
Tamina Mordhorst-Striepe +
Theresa Krieger

Turnen und Tanzen für Kinder mit Entwicklungsverzögerung

Sigrun Steinmetz 04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Fr. 16:00 - 17:00 Erlenschule (Winter)

Übungsleiterin

Judith Schewka

Grundschule (Sommer)

Hanne Diekel

04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Übungsleiter

Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Hanne Diekel

David Toense

0172 3942793

david.toense88@gmail.com

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Mi.	19:30 - 21:30	BBS
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium

Übungsleiter

Mario Kennedy
Viktor Sagert
David Toense
David Toense

Hakon Strassheim

0177 9666112

tussykewasserball@mailbox.org

Klaus Renner

01511 6732875

tus-syke-wasserball-jugend@mailbox.org

Tag

Uhrzeit

Ort

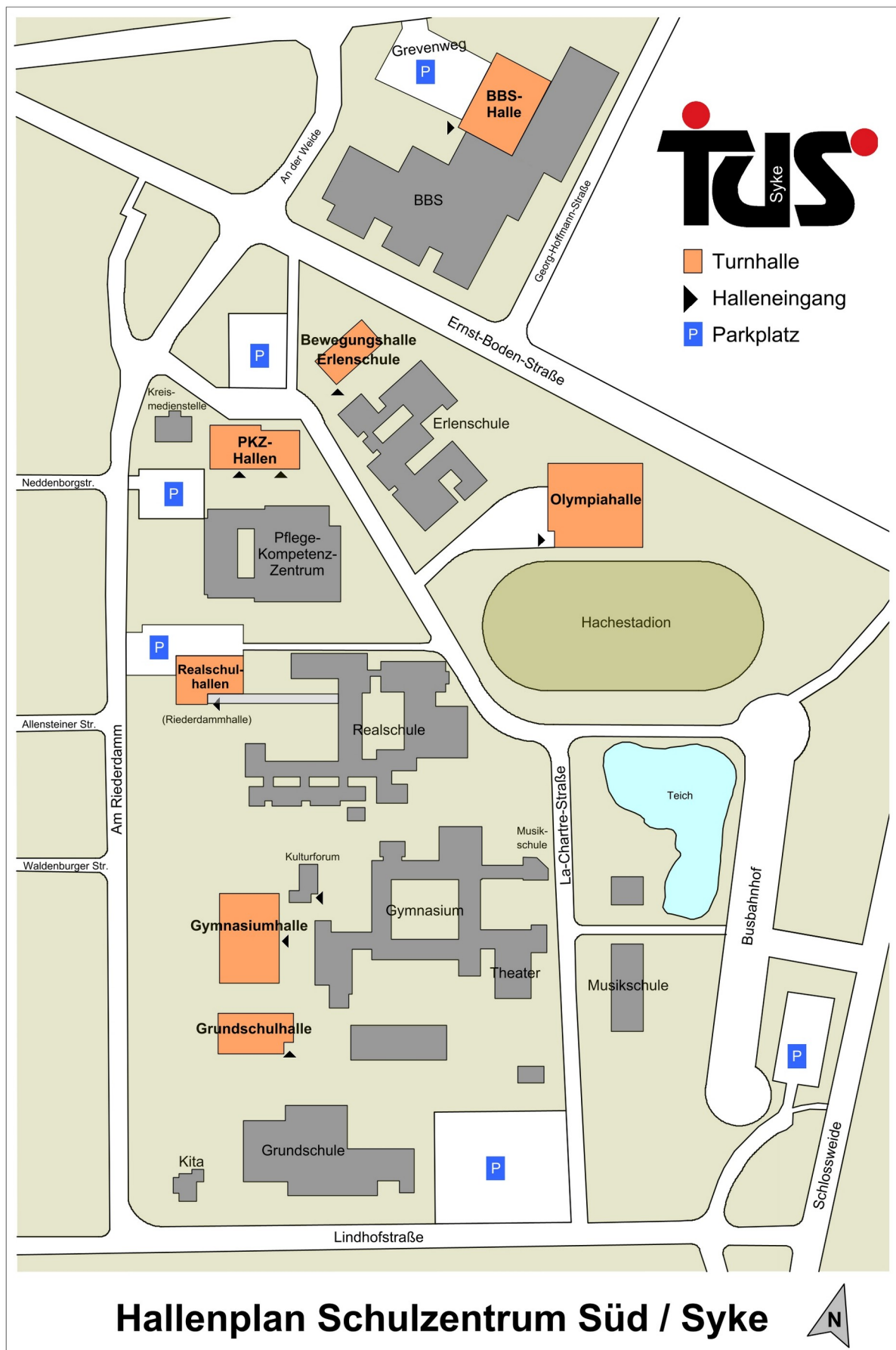
Übungsleiter

Di.	19:00 - 21:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Do.	21:00 - 22:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Di.	20:30 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vils.	Hakon Strassheim
Do.	19:30 - 21:30	Schwimmpark Twistr.	Hakon Strassheim
Di.	18:00 - 19:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner
Fr.	17:00 - 18:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel. Unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten. In den Schulferien ist der Sportbetrieb nur eingeschränkt möglich, bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.



6. Syker Hachelauf am 09. Mai 2026
www.syker-hachelauf.de



Grundschule Am Lindhof
Lindhofstraße 6, 28857 Syke

Gymnasium Syke
La-Chartre-Straße 3, 28857 Syke

BBS Syke
An der Weide 8, 28857 Syke

Realschule Syke
La-Chartre-Straße 7, 28857 Syke

Olympiahalle Syke (mit Kraftraum)
La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke

Hachestadion
La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke