

Sportangebot TuS Syke e.V.



Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke
Tel.: 04242 – 1680112
info@tussyke.de

Aerobic/Fitness/Pilates

Kontakt



Gruppe

Gymnastik/Rückenfit
KuBiA-
Kraft & Beweglichkeit im Alter
Stepp-Aerobic & BBP
Pilates
Alt und Fit

Sigrun Steinmetz 04242 5090420
Ines Mannott 0176 34315545

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 20:00	Grundschule Lindhof
Mi.	17:00 - 18:00	Gymnastikhalle PKZ
Do.	18:30 - 19:30	Grundschule
Di.	19:00 - 20:00	Grundschule
Mi.+Fr.	9.30 - 10.30	Realschule
Mo.+Fr.	10.30 - 11.30	Realschule

sigrun.steinmetz@tussyke.de
ines_mannott@web.de

Übungsleiterin
Sigrun Steinmetz
Werner Steinmetzer

Ines Mannott
Ana Wursten Elmer
Ana Wursten Elmer
Peter Moog

Kraftfitness

Spartenleitung
Kontakt



Marion Hübner 04242 60192
Christa Schneider 04242 66639
Rolf Ehlers 04242 60274

Tag	Uhrzeit	Ort/ Olympiahalle
Mo.	18:45 - 20:00	Kraftraum
Mo.	20:00 - 21:00	Kraftraum
Do.	18:45 - 21:00	Kraftraum

Übungsleiter
Christa Schneider
Christa Schneider
Christa Schneider

Badminton

Spartenleitung



Spielgemeinschaft

Bastian Tilger 01520 3104488
Fynn Wichary 04248 902040
Holger Meyer

tilger.bastian@web.de
fynn.wichary@web.de
0179 6742412

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	19:00 - 22:00	Turnhalle Okel

Übungsleiter
Gessel-Leerßen
Holger Meyer

Ballsportgruppe

Leitung
Fußball Senioren



Friedrich Rauschenberger
Do. 20:00 - 22:00 Ferdinand-Salfer-Platz

04242 50415

Basketball

Spartenleitung



Gruppe
U12/ U14 und U16
U12/ U14 und U16
U12/ U14 und U16

Stefan Körner

koerner.stefan@web.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	17:30 - 19:30	BBS Syke
Mi.	17:00 - 19:00	BBS Syke
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke

Übungsleiter
Kramer/ Schweers/ List
Kramer/ Schweers/ List
Kramer/ Schweers/ List

Boxen

Spartenleitung
Kontakt



Gruppe

Axel Knoerig 04273 962552
Godwill Ames 01520 2588324

axel.knoerig@web.de
godwill@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo./Mi.	18:30 - 21:00	Realschule
Fr.	18:30 - 21:00	Realschule

Übungsleiter
Godwill Ames/ Victor Bauer
Godwill Ames/ Victor Bauer

Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt 0176 20174914

detlev.marquardt@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.+Mi.	19:00 - 21:30	Vereinsheim
Fr.	nach Absprache	Vereinsheim

Übungsleiter
Jens Wiesemann/
Detlev Marquardt

**In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen**

Fußball

Spartenleitung
Herren
Spielkoordinator



Andreas Schmidt 0173 3662678
Holger Surm 0160 5066869

andreas.schmidt41@ewetel.net
surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Fußballsparte unter www.tus-syke-fussballabteilung.de

Handball

Spartenleitung
Förderverein „Handballküken“



Gerald Hartmann 0172 4201665
Torsten Schlottke 04242 6160

hartmann@autohartmann.eu
torsten.schlottke@ewetel.net

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix unter www.hsg-phoenix.de

Hip-Hop

Ansprechpartner



Jule Billig

Julebillig@online.de

Gruppe

Hip-Hop Beginners 8-12 J.
Formation Revolution 12-17 J.

Tag **Uhrzeit** **Turnhalle**
Do. 16:00 - 17:30 Hacheschule/PKZ
Do. 16:00 - 18:00 Hacheschule/PKZ

Übungsleiterin
Jule Billing
Jule Billing

Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert 0421 70823592
Fred Schierenbeck 04242 579817

hockey.syke@googlemail.com
f.schierenbeck@syke.de

Gruppe /Sommer

Herren
Winter (Herren)

Tag **Uhrzeit** **Ort**
Di. 19:00 - 21:00 Hachestadion
Mi. 18:30 - 20:00 Olympiahalle

Übungsleiter
Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck
Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Leichtathletik

Spartenleitung
Übungsleiter



Melissa Rohlfs 0511 67914077
Matthias Reitz 01525 6938769
Melanie Meyer 0173 2363920
Johannes Keese 04242 934307

matthias-reitz@gmx.de
melanie.meyer@tussyke.de
johannes.keese@tussyke.de

Gruppe

ab 5 Jahre

Tag **Uhrzeit** **Ort**
Di. 16:30 - 18:00 *
Fr. 17:30 - 18:30
Di. 17:30 - 19:00
Fr. 16:00 - 17:30
Do. 18:00 - 20:00

Übungsleiter
Matthias Reitz
Melanie Meyer
Melanie Meyer, Johannes Keese
Matthias Reitz
Melanie Meyer, Johannes Keese

* Sommersaison: Hachestadion, Wintersaison: Olympiahalle

Syker LAUFzeit

Laufgruppe



Joachim Keese 0174 6258874

laufzeit@tussyke.de

Tag **Uhrzeit** **Ort**
Mo. 18:00 Waldstadion
Do. 18:00 Hachestadion
(freies Bahntraining)

Übungsleiter
Joachim Keese
Joachim Keese

Music Company

Leitung
Verwaltung & Orga.



Petra Kruse 04242 937326
Simone Huckenbeck 04249 961606

petra.kruse5@ewe.net
diehuckies@t-online.de

Gruppe

Probe Orchester

Tag **Uhrzeit** **Ort**
Mo. 19:00 - 21:30 BBS Mehrzwekhalle

Dirigent
Lukas Kruse

weitere Infos unter www.music-company-syke.de

Ninjutsu - Jujutsu

Leitung



Erwachsene

Thorsten Ritz 0163 7382175

thorsten.ritz@googlemail.com

Tag **Uhrzeit** **Turnhalle**
Di 20:00 - 22:00 Gymnasiumhalle

Übungsleiter
Thorsten Ritz

Parkour	
Kontakt	
ab 10 Jahren	
Pickleball	
Ansprechpartner	
Schwimmen	
Kontakt	
Schwimmwart	
Sportabzeichen	
Kontaktpersonen	
Syphonic Winds	
Spartenleitung	
Förderverein	
Gruppe	
Hauptorchester	
Hauptorchester	jeden 2.
Musikfabrik	
Tischtennis	
Spartenleitung	
Gruppe	
Jugend A/B	
Jugend A	
Jugend B	
Erwachsene	
Turnen	
Spartenleitung	
Vorschulbereich	
Gruppe	
Miniclub	2-4 Jahre
Vorschulturnen	4-6 Jahre
Erlebnisturnen	ab 6 Jahre
Jungenturnen	6-18 Jahre
Gerätturnen	ab 6 Jahre
	Fortgeschrittene

Leistungsturnen

Ligaturnen



Gruppe	
Liga Nachwuchs	
3.Liga	6-10 Jahre
2.Liga	ab 10 Jahre
1.Liga	ab 12 Jahre

Tamina Mordhorst-Striepe,

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	17:30 - 19:30	Gymnasium
Do.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.+Mi.	18:30 - 20:30	Gymnasium
Do.	18:30 - 20:30	Gymnasium

turnsparte.tussyke@gmail.com

Übungsleiter

Anastasia Rupp, Emily Bruns,
Tamina+Tiana Mordhorst,
Regina Wolf, Xenia Schmidt
Julia Bruns, Ilka Wächter,
Tamina Mordhorst-Striepe
Tamina Mordhorst-Striepe +
Theresa Krieger

Inklusives Turnen

Kontakt



Kinder im Grundschulalter

Turnen und Tanzen für Kinder mit Entwicklungsverzögerung

Sigrun Steinmetz 04242 5090420 sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Fr.	16:00 - 17:00	Erlenschule (Winter)

Übungsleiterin
Judith Schewka

Grundschule (Sommer)

Trampolinturnen

Kontakt



Mädchen ab 12 J.
für Jedermann (Erw.)

Hanne Diekel 04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Übungsleiter
Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Hanne Diekel

Volleyball

Spartenleitung



Gruppe
Mixed

1.-2.Mannschaft
Jugend / Beginner

David Toense 0172 3942793

david.toense88@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Mi.	19:30 - 21:30	BBS
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium

Übungsleiter
Mario Kennedy
Viktor Sagert
David Toense
David Toense

Wasserball

Spartenleitung



Jugendtrainer

Hakon Straßheim 0177 9666112

tussykewasserball@mailbox.org

Klaus Renner 01511 6732875

tus-syke-wasserball-jugend@mailbox.org

Erwachsene Winter

Tag **Uhrzeit**

Übungsleiter

Di. 19:00 - 21:00 Hallenbad Syke (YSY) Hakon Strassheim

Erwachsene Sommer

Do. 21:00 - 22:00 Hallenbad Syke (YSY) Hakon Strassheim

Jugend 9-11 Jahre

Di. 20:30 - 22:00 Wiehebad Bruchh.-Vils. Hakon Strassheim

Jugend 12-14 Jahre

Do. 19:30 - 21:30 Schwimmpark Twistr. Hakon Strassheim

Di. 18:00 - 19:00 Hallenbad Syke (YSY) Klaus Renner

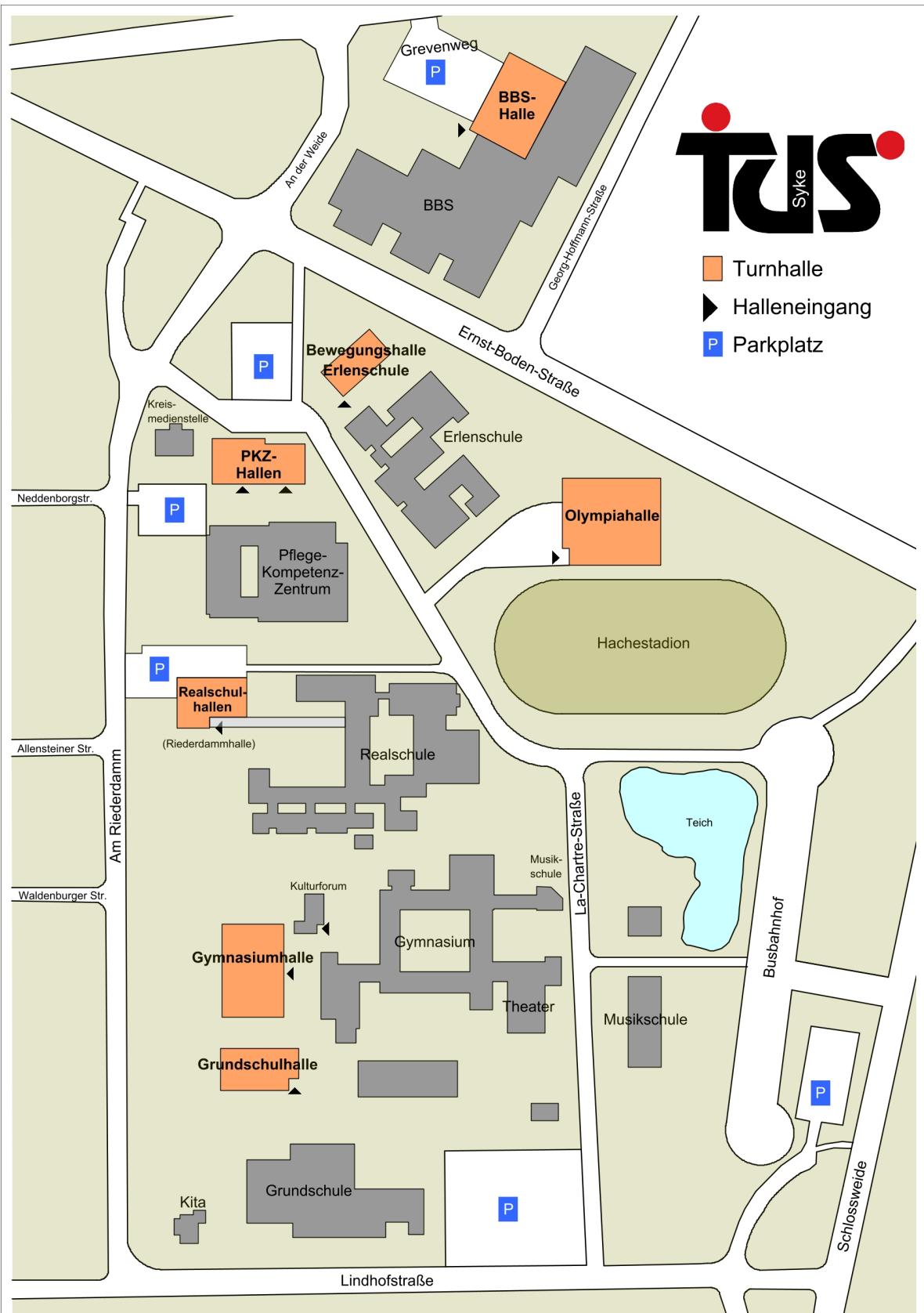
Fr. 17:00 - 18:00 Hallenbad Syke (YSY) Klaus Renner

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel. Unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten. In den Schulferien ist der Sportbetrieb nur eingeschränkt möglich, bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.



6. Syker Hachelauf am 09. Mai 2026

www.syker-hachelauf.de



Hallenplan Schulzentrum Süd / Syke

Grundschule Am Lindhof
Lindhofstraße 6, 28857 Syke

Gymnasium Syke
La-Chartre-Straße 3, 28857 Syke

BBS Syke
An der Weide 8, 28857 Syke

Realschule Syke
La-Chartre-Straße 7, 28857 Syke

Olympiahalle Syke (mit Kraftraum)
La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke

Hachestadion
La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke