

Sportangebot TuS Syke e.V.



Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke
Tel.: 04242 – 1680112
info@tus-syke.de

Aerobic/Fitness/Pilates

Kontakt



Gruppe

Gymnastik/Rückenfit
KuBiA-
Kraft & Beweglichkeit im Alter
Stepp-Aerobic & BBP
Pilates

Sigrun Steinmetz 04242 5090420
Ines Mannott 0176 34315545

sigrun.steinmetz@tus-syke.de
ines_mannott@web.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 20:00	Grundschule Lindhof
Mi.	17:00 - 18:00	Gymnastikhalle PKZ
Do.	18:30 - 19:30	Grundschule
Di	19:00 - 20:00	Grundschule
Mi	9.30 - 10.30	Realschule
Fr	9.30 - 10.30	Realschule

Übungsleiterin
Sigrun Steinmetz
Werner Steinmetzer

Ines Mannott
Ana Maidana
Ana Maidana
Ana Maidana

Kraftfitness

Spartenleitung
Kontakt



Gruppe

Kraftfitness Frauen
Kraftfitness Gemischt
Kraftfitness Frauen

Marion Hübner 04242 60192
Christa Schneider 04242 66639
Rolf Ehlers 04242 60274

Übungsleiter
Christa Schneider
Christa Schneider
Christa Schneider

Tag	Uhrzeit	Ort/ Olympiahalle
Mo.	18:45 - 20:00	Kraftraum
Mo.	20:00 - 21:00	Kraftraum
Do.	18:45 - 21:00	Kraftraum

Badminton

Spartenleitung

Spielgemeinschaft



Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel
Sykogel
TSV Okel

Bastian Tilger 01520 3104488
Fynn Wichary
Holger Meyer 04248 902040

tilger.bastian@web.de
fynn.wichary@web.de
0179 6742412

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	19:00 - 22:00	Turnhalle Okel

Übungsleiter
Gessel-Leerßen
Holger Meyer

Ball sportgruppe

Leitung
Fußball Senioren



Friedrich Rauschenberger 04242 50415
Do. 20:00 - 22:00 Ferdinand-Salfer-Platz

Basketball

Spartenleitung



Gruppe

U12/ U14 und U16
U12/ U14 und U16
U12/ U14 und U16

Stefan Körner koerner.stefan@web.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di	17:30 - 19:30	BBS Syke	Kramer/ Schweers/ List
Mi.	17:00 - 19:00	BBS Syke	Kramer/ Schweers/ List
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke	Kramer/ Schweers/ List

Boxen

Spartenleitung
Kontakt



Gruppe

Axel Knoerig 04273 962552
Godwill Ames 01520 2588324

axel.knoerig@web.de
godwill@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mo./Mi.	18:30 - 21:00	Realschule	Godwill Ames/ Victor Bauer
Fr.	18:30 - 21:00	Realschule	Godwill Ames/ Victor Bauer

Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt 0176 20174914 detlev.marquardt@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mo.+Mi.	19:00 - 21:30	Vereinsheim	Jens Wiesemann/ Detlev Marquardt
Fr.	nach Absprache	Vereinsheim	

**In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen**

Fußball

Spartenleitung
Herren
Spielkoordinator



Andreas Schmidt
Holger Surm

0173 3662678
0160 5066869

andreas.schmidt41@ewetel.net
surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Fußballsparte unter www.tus-syke-fussballabteilung.de

Handball

Spartenleitung
Förderverein
„Handballküken“



Gerald Hartmann
Torsten Schlottko

0172 4201665
04242 6160

hartmann@autohartmann.eu
torsten.schlottko@ewetel.net

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix unter www.hsg-phoenix.de

Hip-Hop

Ansprechpartner



Jule Billig

Julebillig@online.de

Gruppe

Hip-Hop Beginners 8-12 J.
Formation Revolution 12-17 J.

Tag

Do. 16:00 - 17:30
Do. 16:00 - 18:00

Turnhalle

Hacheschule/PKZ
Hacheschule/PKZ

Übungsleiterin

Jule Billing
Jule Billing

Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert
Fred Schierenbeck

0421 70823592
04242 579817

hockey.syke@googlemail.com
f.schierenbeck@syke.de

Gruppe /Sommer

Herren
Winter (Herren)

Tag

Di. 19:00 - 21:00
Mi. 18:30 - 20:00

Ort

Hachestadion
Olympiahalle

Übungsleiter

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck
Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Leichtathletik

Spartenleitung
Übungsleiter



Melissa Rohlfis
Matthias Reitz
Melanie Meyer
Johannes Keese

0511 67914077
01525 6938769
0173 2363920
04242 934307

matthias-reitz@gmx.de
melanie.meyer@tussyke.de
johannes.keese@tussyke.de

Gruppe

ab 5 Jahre

10-18 Jahre

12-18 Jahre + Erwachsene

Tag

Di. 16:30 - 18:00
Fr. 17:30 - 18:30
Di. 17:30 - 19:00
Fr. 16:00 - 17:30
Do. 18:00 - 20:00

Ort

*

Übungsleiter

Matthias Reitz
Melanie Meyer
Melanie Meyer, Johannes Keese
Matthias Reitz
Melanie Meyer, Johannes Keese

* Sommersaison: Hachestadion, Wintersaison: Olympiahalle

Syker LAUFzeit

Laufgruppe



Joachim Keese

0174 6258874

laufzeit@tussyke.de

Tag

Mo. 18:00
Do. 18:00

Ort

Waldstadion
Hachestadion
(freies Bahntraining)

Übungsleiter

Joachim Keese
Joachim Keese

Music Company

Leitung
Verwaltung & Orga.



Petra Kruse
Simone Huckenbeck

04242 937326
04249 961606

petra.kruse5@ewe.net
diehuckies@t-online.de

Gruppe

Probe Orchester

Tag

Mo. 19:00 - 21:30

Ort

BBS Mehrzweckhalle

Dirigent

Lukas Kruse

weitere Infos unter www.music-company-syke.de

Ninjutsu - Jujutsu

Leitung



Thorsten Ritz

0163 7382175

thorsten.ritz@googlemail.com

Tag

Di 20:00 - 22:00

Turnhalle

Gymnasiumhalle

Übungsleiter

Thorsten Ritz

Erwachsene

Parkour

Kontakt



ab 10 Jahren

Pickleball

Ansprechpartner



Schwimmen

Kontakt

Schwimmwart



Sportabzeichen

Kontaktpersonen



Syphonic Winds

Spartenleitung



Förderverein

Gruppe

Hauptorchester

Hauptorchester

Musikfabrik

jeden 2.

Tischtennis

Spartenleitung



Gruppe

Jugend A/B

Jugend A

Jugend B

Erwachsene

Turnen

Spartenleitung

Vorschulbereich



Gruppe

Miniclub

2-4 Jahre

Vorschulturnen 4-6 Jahre

Erlebnisturnen ca. 4-8 Jahre

Jungenturnen 6-18 Jahre

Gerätturnen ab 6 Jahren

Fortgeschrittene

Übungsleiter gesucht

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Übungsleiter

Lars Töbelmann

0157 34752572

larstoebelmann@gmail.com

Ralf Wiemers

01728586147

ralf.wiemers@t-online.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Übungsleiter

Di. 20.00 – 22.00

Grundschule Lindhof

Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers

Fr. 18.00 – 20.00

BBS Syke

Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers

Peer-Magnus Dunker

schwimmen@tussyke.de

Daniel Schefter

schwimmwart@sg-syke-barrien.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.

Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der

Internetseite der Schwimgemeinschaft Syke-Barrien unter

www.sg-syke-barrien.de veröffentlicht.

Abnahme- und Trainingstermine unter

www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen

Hanne u. Carsten Diekel 04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

Silke Glade-Henke

0174 7999121

www.syphonic-winds.de

glade-henke@t-online.de

kontakt@modernes-orchester.com

Helmut Wehmeyer

04242 6121

h.wehmeyer@gmx.de

Tag

Uhrzeit

Ort

Dirigentin

Fr. 19:45 - 22:00

Probenraum Avacon

Sabine Rosenbrock

Sa. 10:30 - 17:00

Am Winklerfelde 1

Sabine Rosenbrock

Di. 19:00 - 20:00

28857 Syke

Sabine Rosenbrock

Beckmann, Anja

04242 5644

beckmah@t-online.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Übungsleiter

Mo. 18:00 - 19:30

Hacheschule / PKZ

Hanno Beckmann

Fr. 18:00 - 19:30

Hacheschuel / PKZ

Hanno Beckmann

Mi. 17:00 - 19:00

Hacheschule / PKZ

Hanno Beckmann

Mo.+Di. 19:30 - 22:00

Hacheschule / PKZ

Hanno Beckmann

Fr. 19:30 - 22:00

Hacheschule / PKZ

Hanno Beckmann

Nadine Leefhelm

04242 5746322

turnsparte.tussyke@gmail.com

Sigrun Steinmetz

04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag

Uhrzeit

Turnhalle

Übungsleiter

Mo. 15:30 - 16:30

Realschule

Moni Colmar

Do. 17:00 - 18:00

Realschule

Sigrun Steinmetz

Do. 16:00 - 17:00

Realschule

Sigrun Steinmetz

Mo. 16:30 - 17:30

Realschule

Moni Colmar

Fr. 17:00 - 19:30

Gymnasium

Carsten Diekel/ Tanja Diekel

Fr. 15:30 - 17:00

Gymnasium

N. Leefhelm / D. Port / T. Blum /

Fr. 16.30 - 18.00

Gymnasium

N. Holling / A. Duffy /

Leistungsturnen

Ligaturnen



Gruppe

Liga Nachwuchs	
3.Liga	6-10 Jahre
2.Liga	ab 10 Jahre
1.Liga	ab 12 Jahre

Tamina Mordhorst-Striepe,

turnsparte.tussyke@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	17:30 - 19:30	Gymnasium
Do.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.+Mi.	18:30 - 20:30	Gymnasium
Do.	18:30 - 20:30	Gymnasium

Übungsleiter

Anastasia Rupp, Emily Bruns,
Tamina+Tiana Mordhorst,
Regina Wolf, Xenia Schmidt
Julia Bruns, Ilka Wächter,
Tamina Mordhorst-Striepe
Tamina Mordhorst-Striepe +
Theresa Krieger

Inklusives Turnen

Kontakt



Kinder im Grundschulalter

Turnen und Tanzen für Kinder mit Entwicklungsverzögerung

Sigrun Steinmetz 04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Fr.	16:00 - 17:00	Erlenschule (Winter)

Übungsleiterin

Judith Schewka

Grundschule (Sommer)

Hanne Diekel 04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Übungsleiter

Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Hanne Diekel

Trampolinturnen

Kontakt



Mädchen ab 12 J.
für Jedermann (Erw.)

David Toense 0172 3942793

david.toense88@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Mi.	19:30 - 21:30	BBS
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium

Übungsleiter

Mario Kennedy
Viktor Sagert
David Toense
David Toense

Volleyball

Spartenleitung



Gruppe

Mixed

1.-2.Mannschaft
Jugend / Beginner

Nick Twachtmann 0176 60462903

tussykewasserball@mailbox.org

Klaus Renner 01511 6732875
tus-syke-wasserball-jugend@mailbox.org

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Di.	19:00 - 21:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Do.	21:00 - 22:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Di.	20:30 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vils.	Hakon Strassheim
Do.	19:30 - 21:30	Schwimmpark Twistr.	Hakon Strassheim
Di.	18:00 - 19:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner
Fr.	17:00 - 18:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner

Erwachsene Winter

Erwachsene Sommer

Jugend 9-11 Jahre

Jugend 12-14 Jahre

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel. Unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten. In den Schulferien ist der Sportbetrieb nur eingeschränkt möglich, bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.



6. Syker Hachelauf am 09. Mai 2026
www.syker-hachelauf.de

