

Sportangebot TuS Syke e.V.



Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke
Tel.: 04242 – 1680112
info@tussyke.de

Aerobic/Fitness/Pilates

Kontakt



Gruppe

Gymnastik/Rückenfit
KuBiA-
Kraft & Beweglichkeit im Alter
Stepp-Aerobic & BBP
Pilates

Sigrun Steinmetz
Ines Mannott

04242 5090420
0176 34315545

sigrun.steinmetz@tussyke.de
ines_mannott@web.de

Tag

Mo. 19:00 - 20:00
Mi. 17:00 - 18:00

Turnhalle

Grundschule Lindhof
Gymnastikhalle PKZ

Übungsleiterin

Sigrun Steinmetz
Werner Steinmetzer

Do. 18:30 - 19:30
Di. 19:00 - 20:00
Mi. 9:30 - 10:30
Fr. 18:30 - 19:30

Grundschule
Grundschule
Realschule
Grundschule

Ines Mannott
Ana Maidana
Ana Maidana
Ana Maidana

Kraftfitness

Spartenleitung
Kontakt



Gruppe

Kraftfitness Frauen
Kraftfitness Gemischt
Kraftfitness Frauen

Marion Hübner
Christa Schneider
Rolf Ehlers

04242 60192
04242 66639
04242 60274

Tag

Mo. 18:45 - 20:00
Mo. 20:00 - 21:00
Do. 18:45 - 21:00

Ort/ Olympiahalle

Kraftraum
Kraftraum
Kraftraum

Übungsleiter

Christa Schneider
Christa Schneider
Christa Schneider

Badminton

Spartenleitung

Spielgemeinschaft



Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel
Sykogel
TSV Oke

Bastian Tilger
Fynn Wichary
Holger Meyer

01520 3104488
04248 902040

tilger.bastian@web.de
fynn.wichary@web.de
0179 6742412

Tag

Di. 19:00 - 22:00
Do. 20:00 - 22:00
Fr. 19:00 - 22:00

Turnhalle

Olympiahalle
Gymnasium
Turnhalle Oke

Übungsleiter

Gessel-Leerßen
Holger Meyer

Ballsportgruppe

Leitung
Fußball Senioren



Basketball

Spartenleitung



Gruppe

U12/ U14 und U16
U12/ U14 und U16
U12/ U14 und U16

Friedrich Rauschenberger
Do. 20:00 - 22:00

04242 50415
Ferdinand-Salfer-Platz

Stefan Körner

koerner.stefan@web.de

Tag

Di. 17:30 - 19:30
Mi. 17:00 - 19:00
Fr. 15:30 - 17:30

Turnhalle

BBS Syke
BBS Syke
BBS Syke

Übungsleiter

Kramer/ Schweers/ List
Kramer/ Schweers/ List
Kramer/ Schweers/ List

Boxen

Spartenleitung
Kontakt



Gruppe

Axel Knoerig
Godwill Ames

04273 962552
01520 2588324

axel.knoerig@web.de
godwill@gmx.de

Tag

Mo./Mi. 18:30 - 21:00
Fr. 18:30 - 21:00

Turnhalle

Realschule
Realschule

Übungsleiter

Godwill Ames/ Victor Bauer
Godwill Ames/ Victor Bauer

Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt

0176 20174914

detlev.marquardt@web.de

Tag

Mo.+Mi. 19:00 - 21:30
Fr. nach Absprache

Ort

Vereinsheim
Vereinsheim

Übungsleiter

Jens Wiesemann/
Detlev Marquardt

**In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen**

Fußball

Spartenleitung
Herren
Spielkoordinator



Andreas Schmidt
Holger Surm

0173 3662678
0160 5066869

andreas.schmidt41@ewetel.net
surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Fußballsparte unter **www.tus-syke-fussballabteilung.de**

Handball

Spartenleitung
Förderverein
„Handballküken“



Gerald Hartmann
Torsten Schlottke

0172 4201665
04242 6160

hartmann@autohartmann.eu
torsten.schlottke@ewetel.net

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften siehe Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix unter **www.hsg-phoenix.de**

Hip-Hop

Ansprechpartner



Gruppe

Hip-Hop Beginners 8-12 J.
Formation Revolution 12-17 J.

Jule Billig

Julebillig@online.de

Tag

Do. 16:00 - 17:30
Do. 16:00 - 18:00

Turnhalle

Hacheschule/PKZ
Hacheschule/PKZ

Übungsleiterin

Jule Billing
Jule Billing

Hockey

Spartenleitung



Gruppe /Sommer

Herren
Winter (Herren)

Sebastian Richert
Fred Schierenbeck

0421 70823592
04242 579817

hockey.syke@googlemail.com
f.schierenbeck@syke.de

Tag

Di. 19:00 - 21:00
Mi. 18:30 - 20:00

Ort

Hachestadion
Olympiahalle

Übungsleiter

Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck
Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

Leichtathletik

Spartenleitung
Übungsleiter



Gruppe

ab 5 Jahre

10-18 Jahre

12-18 Jahre + Erwachsene

Melissa Rohlf
Matthias Reitz
Melanie Meyer
Johannes Keese

0511 67914077
01525 6938769
0173 2363920
04242 934307

matthias-reitz@gmx.de
melanie.meyer@tussyke.de
johannes.keese@tussyke.de

Tag

Di. 16:30 - 18:00
Fr. 17:30 - 18:30
Di. 17:30 - 19:00
Fr. 16:00 - 17:30
Do. 18:00 - 20:00

Ort

*

Übungsleiter

Matthias Reitz
Melanie Meyer
Melanie Meyer, Johannes Keese
Matthias Reitz
Melanie Meyer, Johannes Keese

* Sommersaison: Hachestadion, Wintersaison: Olympiahalle

Syker LAUFzeit

Laufgruppe



Joachim Keese

0174 6258874

laufzeit@tussyke.de

Tag

Mo. 18:00
Do. 18:00

Ort

Waldstadion
Hachestadion
(freies Bahntraining)

Übungsleiter

Joachim Keese
Joachim Keese

Music Company

Leitung
Verwaltung & Orga.



Gruppe

Probe Orchester

Petra Kruse
Simone Huckenbeck

04242 937326
04249 961606

petra.kruse5@ewe.net
diehuckies@t-online.de

Tag

Mo. 19:00 - 21:30

Ort

BBS Mehrzweckhalle

Dirigent

Lukas Kruse

weitere Infos unter www.music-company-syke.de

Ninjutsu - Jujutsu

Leitung



Erwachsene

Thorsten Ritz

0163 7382175

thorsten.ritz@googlemail.com

Tag

Di 20:00 - 22:00

Turnhalle

Gymnasiumhalle

Übungsleiter

Thorsten Ritz

Parkour

Kontakt



ab 10 Jahren

Enrico Sarabia

enrico2004sarabia@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Do.	16:45 – 18:30	Grundschule Lindhof

Übungsleiter
Enrico Sarabia

Pickleball

Ansprechpartner



Lars Töbelmann 0157 34752572
Ralf Wiemers 01728586147

larstoebelmann@gmail.com
ralf.wiemers@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	20.00 – 22.00	Grundschule Lindhof
Fr.	18.00 – 20.00	BBS Syke

Übungsleiter
Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers
Lars Töbelmann/ Ralf Wiemers

Schwimmen

Kontakt

Schwimmwart



Peer-Magnus Dunker
Daniel Scheffer

schwimmen@tussyke.de
schwimmwart@sg-syke-barrien.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.
Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der
Internetseite der Schwimmgemeinschaft Syke-Barrien unter
www.sg-syke-barrien.de veröffentlicht.

Sportabzeichen

Kontaktpersonen



Abnahme- und Trainingstermine unter
www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen
Hanne u. Carsten Diekel 04242 592288 carsten.diekel@t-online.de

Syphonic Winds

Spartenleitung



Förderverein

Silke Glade-Henke 0174 7999121

www.syphonic-winds.de
glade-henke@t-online.de
kontakt@modernes-orchester.com

Helmut Wehmeyer 04242 6121

h.wehmeyer@gmx.de

Gruppe

Hauptorchester
Hauptorchester
Musikfabrik

jeden 2.

Tag	Uhrzeit	Ort
Fr.	19:45 - 22:00	Probenraum Avacon
Sa.	10:30 - 17:00	Am Winklerfelde 1
Di.	19:00 - 20:00	28857 Syke

Dirigentin
Sabine Rosenbrock
Sabine Rosenbrock
Sabine Rosenbrock

Tischtennis

Spartenleitung



Gruppe

Jugend A/B
Jugend A
Jugend B
Erwachsene

Beckmann, Anja 04242 5644

beckmah@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	18:00 - 19:30	Hacheschule / PKZ
Fr.	18:00 - 19:30	Hacheschuel / PKZ
Mi.	17:00 - 19:00	Hacheschule / PKZ
Mo.+Di.	19:30 - 22:00	Hacheschule / PKZ
Fr.	19:30 - 22:00	Hacheschule / PKZ

Übungsleiter
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann
Hanno Beckmann

Turnen

Spartenleitung
Vorschulbereich



Gruppe

Miniclub 2-4 Jahre

Vorschulturnen 4-6 Jahre
Erlebnisturnen ca. 4-8 Jahre
Jungenturnen 6-18 Jahre
Gerätturnen ab 6 Jahren
Fortgeschrittene

Nadine Leefhelm 04242 5746322
Sigrun Steinmetz 04242 5090420

turnsparte.tussyke@gmail.com
sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	15:30 - 16:30	Realschule
Do.	17:00 - 18:00	Realschule
Do.	16:00 - 17:00	Realschule
Mo.	16:30 - 17:30	Realschule
Fr.	17:00 - 19:30	Gymnasium
Fr.	15:30 - 17:00	Gymnasium
Fr.	16.30 - 18.00	Gymnasium

Übungsleiter
Moni Colmar
Sigrun Steinmetz
Sigrun Steinmetz
Moni Colmar
Carsten Diekel/ Tanja Diekel
N. Leefhelm / D. Port / T. Blum /
N. Holling / A. Duffy /

Leistungsturnen Ligaturnen

Gruppe

Liga Nachwuchs	
3.Liga	6-10 Jahre
2.Liga	ab 10 Jahre
1.Liga	ab 12 Jahre



Tamina Mordhorst-Striepe,

turnsparte.tussyke@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.	17:30 - 19:30	Gymnasium
Do.	16:30 - 18:30	Gymnasium
Mo.+Mi.	18:30 - 20:30	Gymnasium
Do.	18:30 - 20:30	Gymnasium

Übungsleiter

Anastasia Rupp, Emily Bruns,
Tamina+Tiana Mordhorst,
Regina Wolf, Xenia Schmidt
Julia Bruns, Ilka Wächter,
Tamina Mordhorst-Striepe
Tamina Mordhorst-Striepe +
Theresa Krieger

Inklusives Turnen

Kontakt



Kinder im Grundschulalter

Turnen und Tanzen für Kinder mit Entwicklungsverzögerung

Sigrun Steinmetz 04242 5090420

sigrun.steinmetz@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiterin
Fr.	16:00 - 17:00	Erlenschule (Winter)	Judith Schewka

Grundschule (Sommer)

Hanne Diekel 04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium

Übungsleiter

Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Hanne Diekel

Trampolinturnen

Kontakt



Mädchen ab 12 J.
für Jedermann (Erw.)

David Toense

0172 3942793

david.toense88@gmail.com

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Mi.	19:30 - 21:30	BBS
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium

Übungsleiter

Mario Kennedy
Viktor Sagert
David Toense
David Toense

Volleyball

Spartenleitung



Gruppe
Mixed

1.-2.Mannschaft
Jugend / Beginner

Nick Twachtman

0176 60462903

tussykewasserball@mailbox.org

Klaus Renner

01511 6732875

tus-syke-wasserball-jugend@mailbox.org

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Di.	19:00 - 21:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Do.	21:00 - 22:00	Hallenbad Syke (YSY)	Hakon Strassheim
Di.	20:30 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vils.	Hakon Strassheim
Do.	19:30 - 21:30	Schwimmpark Twistr.	Hakon Strassheim
Di.	18:00 - 19:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner
Fr.	17:00 - 18:00	Hallenbad Syke (YSY)	Klaus Renner

Wasserball

Spartenleitung



Jugendtrainer

Erwachsene Winter

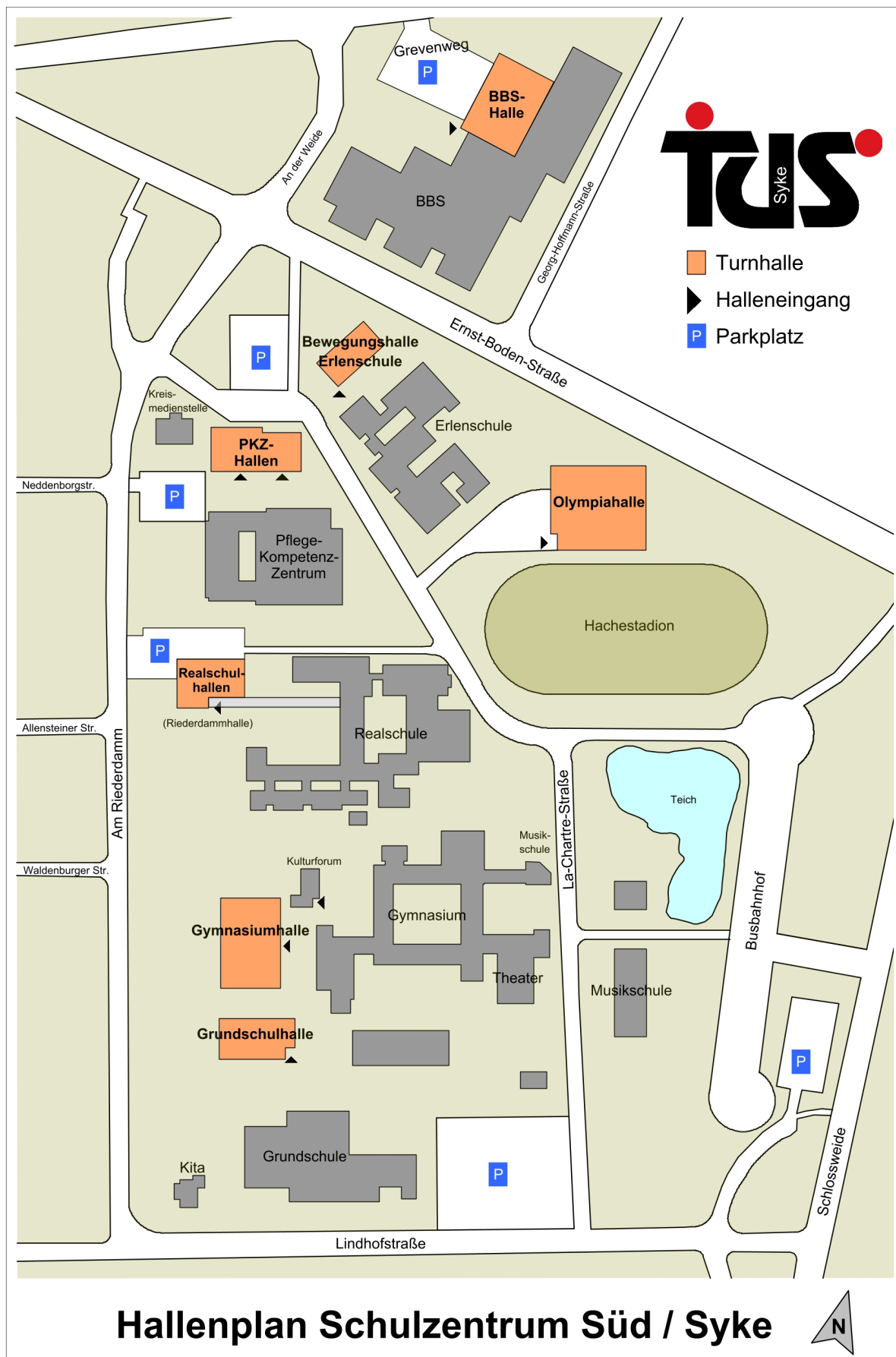
Erwachsene Sommer

Jugend 9-11 Jahre
Jugend 12-14 Jahre

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel. Unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten. In den Schulferien ist der Sportbetrieb nur eingeschränkt möglich, bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.



6. Syker Hachelauf am 09. Mai 2026
www.syker-hachelauf.de



Grundschule Am Lindhof
Lindhofstraße 6, 28857 Syke

Gymnasium Syke
La-Chartre-Straße 3, 28857 Syke

BBS Syke
An der Weide 8, 28857 Syke

Realschule Syke
La-Chartre-Straße 7, 28857 Syke

Olympiahalle Syke (mit Kraftraum)
La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke

Hachestadion
La-Chartre-Str. 8, 28857 Syke