

# Sportangebot TuS Syke e.V.



## Geschäftsstelle

Hauptstraße 2a, 28857 Syke  
Tel.: 04242 - 1680112  
[www.tussyke.de](http://www.tussyke.de)

## Aerobic/Fitness

Kontakt



Sigrun Steinmetz 04242 5090420  
Anja Billig  
Ines Mannott 0176 34315545

[sigrunsteinmetz@web.de](mailto:sigrunsteinmetz@web.de)  
[anjabillig@online.de](mailto:anjabillig@online.de)  
[ines\\_mannott@web.de](mailto:ines_mannott@web.de)

### Gruppe

Gymnastik/Rückenfit  
Fitnessgym. u. Spiele 60+  
Walken / Fitness 70+  
Stepp-Aerobic & BBP  
Crosstraining

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo.	19:00 - 20:00	Grundschule
Di.	20:00 - 21:30	Grundschule
Mi.	09:00 - 10:00	Vereinsheim
Do.	18:30 - 19:45	Grundschule

1x im Monat nach Absprache

### Übungsleiterin

Sigrun Steinmetz  
Serena Feierabend  
Iris Jacobs  
Ines Mannott  
Anja Billig

## Badminton

Kontakt



Spielgemeinschaft

Maik van den Berg 0151/4222977  
Fynn Wichary  
Holger Meyer 04248 902040

[maik.van.den.berg@outlook.de](mailto:maik.van.den.berg@outlook.de)  
[fynn.wichary@web.de](mailto:fynn.wichary@web.de)  
0179 6742412

### Gruppe

Spielgemeinschaft Sykogel  
Sykogel  
TSV Okel

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Di.	19:00 - 22:00	Olympiahalle
Do.	20:00 - 22:00	Gymnasium
Fr.	19:00 - 22:00	Turnhalle Okel

### Übungsleiter

Gessel-Leerßen  
Holger Meyer

## Ballsportgruppe

Leitung

Fußball Senioren

Friedrich Rauschenberger 04242 50415  
Do. 20:00 - 22:00 Ferdinand-Salfer-Platz

## Basketball

Spartenleitung

Förderverein

Syker Basketball



Stefan Körner  
Anastasia Bershadsky

[koerner.stefan@web.de](mailto:koerner.stefan@web.de)  
[anastasia.bershadsky@gmail.com](mailto:anastasia.bershadsky@gmail.com)

### Gruppe

U10/ U12 und U14  
U10/ U12 und U14

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	17:00 - 19:00	BBS Syke
Fr.	15:30 - 17:30	BBS Syke

### Übungsleiter

Kramer/ Schweers/ List  
Kramer/ Schweers/ List

## Krafftfitness

Spartenleitung

Kontakt



Marion Hübner 04242 60192  
Christa Schneider 04242 66639  
Rolf Ehlers 04242 60274

### Gruppe

Krafftfitness	Frauen
Krafftfitness	Gemischt
Krafftfitness	Frauen

Tag	Uhrzeit	Ort/ Olympiahalle
Mo.	18:45 - 20:00	Kraftraum
Mo.	20:00 - 21:00	Kraftraum
Do.	18:45 - 21:00	Kraftraum

### Übungsleiter

Christa Schneider  
Christa Schneider  
Christa Schneider

## Boxen

Spartenleitung

Kontakt



### Gruppe

Axel Knoerig 04273 962552  
Godwill Ames 01520 2588324

[axel.knoerig@web.de](mailto:axel.knoerig@web.de)  
[godwill@gmx.de](mailto:godwill@gmx.de)

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mo., Mi.	18:30 - 21:00	Realschule
Fr.	18:30 - 21:00	Realschule

### Übungsleiter

Manfred Retzlaff  
Manfred Retzlaff

## Darts

Spartenleitung



Detlev Marquardt 04242 2584

[detlev.marquardt@web.de](mailto:detlev.marquardt@web.de)

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo., Mi.	19:30	Vereinsheim
Fr.	19:30	Vereinsheim

### Übungsleiter

Jens Wiesemann/  
Detlev Marquardt

**In der Zeit von Sept. bis April: Mittwoch kein Training –  
Ligabetrieb Teilnahme beim HBDV Auswärts- oder Heimspielen**

## Fußball

Spartenleitung  
Herren  
Spielkoordinator



Andreas Schmidt  
Holger Surm

0173 3662678  
0160 5066869

andreas.schmidt41@ewetel.net  
surmholger@gmail.com

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Fußballsparte unter [www.tus-syke-fussballabteilung.de](http://www.tus-syke-fussballabteilung.de) veröffentlicht.

## Handball

Spartenleitung  
Förderverein  
„Handballküken“



Gerald Hartmann  
Torsten Schlottke

0172 4201665  
04242 6160

hartmann@autohartmann.eu  
torsten.schlottke@ewetel.net

Trainingszeiten und -orte sowie Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Spielgemeinschaft HSG Phoenix unter [www.hsg-phoenix.de](http://www.hsg-phoenix.de) veröffentlicht.

## Hip-Hop

Spartenleitung  
Formation  
„BeFamous Crew“



Anja Billig  
Ronja Medina Sanchez

0176 30356066

anjabilig@online.de  
die\_ronja10@hotmail.de

### Gruppe

"BeFamous Crew" 12-16 J.  
Hip-Hop 7-11 J.  
Hip-Hop 12-15 J.

Tag	Uhrzeit	Turnhalle
Mi.	19:00 - 21:00	Hacheschule
Mi.	15:30 - 17:00	Hacheschule
Mi.	17:00 - 18:30	Hacheschule

**Übungsleiterin**  
Ronja Medina Sanchez  
Jule und Jasmin  
Jule und Jasmin

## Hockey

Spartenleitung



Sebastian Richert  
Fred Schierenbeck

0421 70823592  
04242 579817

hockey.syke@googlemail.com  
f.schierenbeck@syke.de

### Gruppe /Sommer

Herren  
Winter (Herren)

Tag	Uhrzeit	Ort
Di.	19:00 - 21:00	Hachestadion
Mi.	19:00 - 21:00	Olympiahalle

**Übungsleiter**  
Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck  
Torsten Gewiß/Fred Schierenbeck

## Leichtathletik

Spartenleitung  
Übungsleiter



Melissa Rohlf  
Matthias Reitz  
Melanie Meyer  
Johannes Keese

04242 5977280  
01525 6938769  
0173 2363920  
04242 934307

matthias-reitz@gmx.de  
melanie.meyer@tussyke.de  
johannes.keese@tussyke.de

### Gruppe

Erwachsene/Jugend  
Erwachsene/Jugend  
Kinder

Tag	Uhrzeit	Ort
Di.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Do.	18:30 - 20:00	Hachestadion
Di.+Fr.	17:00 - 18:30	Hachestadion

**Übungsleiter**  
Johannes Keese  
Johannes Keese  
Matthias Reitz, Melanie Meyer,  
Johannes Keese

Das Hallentraining im Winter findet in der Olympiahalle statt.

## Syker LAUFzeit

Laufgruppe

Sabine Mail  
Joachim Keese

0176 56981779  
0174 6258874

laufzeit@tussyke.de  
laufzeit@tussyke.de

Tag	Uhrzeit	Ort
Mo.	18:00	Waldstadion
Do.	18:30	Hachestadion (freies Bahntraining)

**Übungsleiter**  
Sabine Mail / Joachim Keese  
Sabine Mail / Joachim Keese

## Sportabzeichen

Kontaktpersonen

Hanne und Carsten  
Diekel

04242 592288

carsten.diekel@t-online.de

Abnahme- und Trainingstermine unter  
<https://www.tussyke.de/sparten/sportabzeichen/>

## Modernes Orchester

Leitung



Förderverein

### Gruppe

Hauptorchester

Hauptorchester jeden 2.

Musikfabrik

Silke Glade-Henke

0174 7999121

glade-henke@t-online.de

Helmut Wehmeyer

04242 6121

h.wehmeyer@gmx.de

### Tag

### Uhrzeit

### Ort

### Dirigentin

Fr. 19:45 - 22:00

Avacon

Sabine Rosenbrock

Sa. 10:30 - 17:00

Avacon

Sabine Rosenbrock

Di. 19:00 - 20:00

Avacon

Sabine Rosenbrock

Probenraum: Am Winklerfelde 1, 28857 Syke

weitere Info's unter [www.modernes-orchester.com](http://www.modernes-orchester.com)

## Music Company

Leitung



Verwaltung & Orga.

### Gruppe

Probe Orchester

Petra Kruse

04242 937326

petra.kruse5@ewe.net

Simone Huckenbeck

04249 961606

diehuckies@t-online.de

### Tag

### Uhrzeit

### Ort

### Dirigent

Mo. 19:00 - 21:30

Grundschule Lindhof

Lukas Kruse

weitere Infos unter [www.music-company-syke.de](http://www.music-company-syke.de)

## Ninjutsu - Jujutsu

Leitung:

Kinder ab ca. 10/12 Jahre

Erwachsene

Erwachsene

ab Mai 2022

Thorsten Ritz

0163 7382175

thorsten.ritz@googlemail.com

### Tag

### Uhrzeit

### Turnhalle

### Übungsleiter

Di 17:30 - 18:30

Realschulhalle

Thorsten Ritz

Di 20:00 - 22:00

Realschulhalle

Thorsten Ritz

Do 20:15 - 22:00

Realschulhalle

Thorsten Ritz

## Prellball

Spartenleitung



Klaus-Dieter Adam

04242 3405

klaus-dieter-adam@t-online.de

### Tag

### Uhrzeit

### Turnhalle

### Übungsleiter

Di. 18:00 - 20:00

Gymnasium

Klaus-Dieter Adam

## Schwimmen

Spartenleitung

Schwimmwart



Tim Steffan

schwimmen@tussyke.de

Daniel Schefter

schwimmwart@sg-syke-barrien.de

Geschwommen wird in den Hallenbädern Syke und Barrien.

Trainingszeiten und Ansprechpartner der einzelnen Mannschaften sind auf der Internetseite der Schwimmgemeinschaft Syke-Barrien unter

[www.sg-syke-barrien.de](http://www.sg-syke-barrien.de) veröffentlicht.

## Tischtennis

Spartenleitung



### Gruppe

Jugend

Erwachsene

Beckmann, Anja

04242 5644

beckmah@t-online.de

### Tag

### Uhrzeit

### Turnhalle

### Übungsleiter

Mo.+Fr. 18:00 - 20:00

Hacheschule

Hanno Beckmann

Mo.+Di. 19:30 - 22:00

Hacheschule

Hanno Beckmann

Fr. 19:30 - 22:00

Hacheschule

Hanno Beckmann

## Turnen

Spartenleitung

Ligaturen

Vorschulbereich



Nadine Leefhelm

04242 5746322

turnsparte.tussyke@gmail.com

Tamina Mordhorst-Striepe, 04242 160080

turnsparte.tussyke@gmail.com

Sigrun Steinmetz

04242 5090420

sigrunsteinmetz@web.de

### Tag

### Uhrzeit

### Turnhalle

### Übungsleiter

Mo. 15:30 - 16:30

Realschule

Moni Colmar

Do. 16:30 - 17:30

Realschule

Moni Colmar

Do. 17:00 - 18:00

Realschule

Sigrun Steinmetz

Do. 16:00 - 17:00

Realschule

Sigrun Steinmetz

Fr. 17:00 - 19:30

Gymnasium

Carsten Diekel/ Tanja Diekel

Fr. 16:30 - 18:00

Gymnasium

N. Holling/ D. Port

## Leistungsturnen

### Gruppe

Liga Aufbaugruppe 4-6 Jahre

3.Liga 6-10 Jahre

2.Liga ab 11 Jahre

1.Liga ab 12 Jahre

## Turnen u. Tanzen für entwicklungsverzögerte Kinder

im Grundschulalter

## Trampolinturnen

Kontakt



Mädchen ab 12 J.  
für Jedermann (Erw.)

## Parkour

Kontakt

ab 10 Jahren

## Volleyball

Spartenleitung



### Gruppe

Mixed ab 18 Jahren

Neu: Jugend

## Wasserball

Spartenleitung



Wintertraining

Freiluftsaison

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Anastasia Rupp / Tiana Mordhorst
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe, A. Mustafaeva / A. Rupp
Mi.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe, A. Mustafaeva / A. Rupp
Mo.	16:30 - 18:30	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe, Eske Meyer, Regina Wolf
Do.	16:30 - 18:00	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe Julia Bruns/ Ilka Wächter
Mo.	18:30 - 20:30	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe
Mi.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe
Do.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Tamina Mordhorst-Striepe

Sigrun Steinmetz 04242 5090420 sigrunsteinmetz@web.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Fr.	16:00 – 17:00	Realschulhalle	Judith Schewka

Hanne Diekel 04242 592288 carsten.diekel@t-online.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Di.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Hanne Diekel / Lea Jakubigk
Fr.	18:00 - 20:00	Gymnasium	Hanne Diekel / Yvonne Diekel

Finn Templin 0152 24551071 finn.templin@gmx.de

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Do.	16:45 – 18:30	Grundschule Lindhof	Finn Templin

Peter Ehrt 04242 6211 peter.ehrt@gmx.de  
Mario Kennedy 0151 12384866

Tag	Uhrzeit	Turnhalle	Übungsleiter
Mo.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Mario Kennedy
Fr.	20:00 - 22:00	Gymnasium	Mario Kennedy
Mi.	20:00 - 22:00	Grundschulhalle	Michael Ortman

Nick Twachtmann 0176 60462903 twachtmann96@web.de

Tag	Uhrzeit	Ort	Übungsleiter
Mo..	21:00 - 22:00	Hallenbad Barrien	Hakon Strassheim
Mi.	21:00 - 22:00	Hallenbad Barrien	Hakon Strassheim
Di.	20:15 - 22:00	Wiehebad Bruchh.-Vilsen	Hakon Strassheim
Do.	20:15 - 22:00	Schwimmpark Twistringen	Hakon Strassheim

Die Belegungen der Hallen unterliegen einem steten Wandel, unsere Übungsleitungen geben gerne Auskunft über die aktuellen Zeiten. In Schulferien ist der Sportbetrieb nur eingeschränkt möglich, daher bitte die Ferientrainingszeiten bei den Übungsleitungen erfragen.

3. Syker Hachelauf am 13. Mai 2023  
[www.syker-hachelauf.de](http://www.syker-hachelauf.de)

